

ڈاکٹر محمد امین *

حضرت شاہ ولی اللہ دہلویؒ اور تزکیہ نفس

(آخری قسط)

روح (۳۰)

شاہ صاحب کے نزدیک روح کے دو تصور ہیں یا یوں کہیے کہ روح کی دو قسمیں ہیں۔ ایک تو وہ روح جو بدنی اخلاط سے پیدا ہوتی ہے اور مبداء حیات ہے اسے وہ نسہ یا روح ہوائی (روح حیوانی) کہتے ہیں۔ دوسرے وہ غیر مادی لطیفہ جسے وہ نفس ناطقہ یا روح انسانی یا روح ملکوتی کہتے ہیں۔

نسہ

سرسری نظر میں روح کی حقیقت یہ سمجھ میں آتی ہے کہ حیوانات کیلئے وہ ان کی زندگی کا سرچشمہ ہے جب تک کسی حیوان کے اندر روح ہے وہ چلتا پھرتا ہے اور اس سے اختیاری حرکات صادر ہوتی ہیں۔ جب روح اس سے رخصت ہو جاتی ہے تو اسکے تمام حواس اور قویٰ معطل ہو جاتے ہیں اور وہ مردہ کہلاتا ہے۔ درحقیقت جسم میں ایک لطیف بخار ہوتا ہے جو قلب کے اندر خلاصہ اخلاط سے پیدا ہوتا ہے۔ قوائے حس و حرکت اور قوائے تغذیہ و تنہیہ کا وجود اور انکے عمل کا قائم رہنا اس لطیف بخار کے وجود سے وابستہ ہے۔ اسے نسہ کہتے ہیں۔ یہ وہ روح ہے جس میں طبیب تصرف کر سکتے ہیں کیونکہ یہ بخار لطیف ایک مادی چیز ہے۔ تجربات نے اس چیز کی تصدیق کی ہے کہ اگر کسی مرض یا دوا کے کھانے سے اس بخار کی کیفیت میں فرق آجائے تو اعضاء کے افعال و قویٰ میں بھی اسی نسبت سے تغیر پیدا ہو جاتا ہے۔ یہ روح سارے جسم میں سرایت کئے ہوئے ہوتی ہے جیسے پھول میں خوشبو یا دیکھتے ہوئے کونکے میں آگ و حرارت۔

روح انسانی

یہ ایک غیر مادی لطیف شے ہے جو نسہ سے تعلق پیدا کر لیتی ہے۔ بلکہ نسہ کی حیثیت اس کیلئے سواری کی ہے۔ شاہ صاحب اس امر کے ثبوت کیلئے کہ روح حقیقی بدن اور نسہ دونوں سے الگ شے ہے یہ دلیل دیتے

ہیں کہ وقت کے ساتھ بدن بھی بدل جاتا ہے اور نسہ بھی۔ مچن سے بڑھا پے تک انسان کے جسم اور شکل میں تبدیلیاں آتی رہتی ہیں (خلیات بدل جاتے ہیں) انسان کی صفات بھی بدل جاتی ہیں مثلاً پہلا جاہل تھا اب عالم ہو گیا لیکن بدن و اوصاف کی ان تبدیلیوں کے باوجود زید ۷۰ سال کی عمر میں زید ہو تا اور ۷۰ سال کی عمر میں بھی زید ہی ہوتا ہے۔ جو چیز ان تغیرات کے باوجود زید کو زید ہی رکھتی ہے وہ روح حقیقی ہے جو ایک غیر مادی شے ہے (جسے آج کی اصطلاح میں شخصیت بھی کہا جاسکتا ہے) بدن نسہ اور روح حقیقی میں تعلق یہ ہے کہ بدن نسہ کی سواری ہے اور نسہ روح کی یعنی نسہ بدن میں تصرف کرتا ہے اور روح نسہ میں۔ بدن خانہ مادی شے ہے اور روح خانہ غیر مادی اور نسہ ان دونوں کے نین بین ہے۔ بدن فنا ہو جاتا ہے لیکن نمہ اور روح فنا نہیں ہوئے۔ نسہ چونکہ انسانی افعال کا نمائندہ اور مظہر ہوتا ہے اس لئے جزاء و سزا اس پر وارد ہوتے ہیں۔

خیر و شر (ملکیت و بھیمیت) کے لحاظ سے انسانی شخصیت کی اقسام (۳۱)

یہ ایک بڑی دلچسپ اور دقیق بحث ہے جو شاہ صاحب کے ہاں پائی جاتی ہے وہ کہتے ہیں کہ انسانی اعمال کا منبع نسہ ہے۔ جو ایک طرف مادہ (بدن) سے وابستہ ہے اور دوسری طرف غیر مادی (روح ملکوتی) سے۔ بدن کی احتیاجات مادی اور جسمانی ہیں اور وہ وہی ہیں جو دیگر حیوانات کی ہیں جن میں عقل کی بجائے نفس اور قلب کا غلبہ ہوتا ہے یعنی بنیادی جبلتوں (جیسے بھوک اور جنس اور جذبات کا مثلاً غصہ اور محبت وغیرہ) دوسری طرف روح حقیقی ہے جو امر ربی ہے اسکے تقاضے جسمانی کی بجائے علوی اور ملکی ہیں۔ جن میں نفس اور قلب کی بجائے عقل کا غلبہ ہوتا ہے۔ نسہ میں اول الذکر رجحان کو وہ بھیمیت (حیوانوں کی خصوصیات) اور دوسری کو ملکیت (فرشتوں جیسی خصوصیات) کہتے ہیں (عام زبان میں ہم خیر و شر کہہ سکتے ہیں)۔ بھیمیت اور ملکیت یا دوسرے لفظوں میں خیر و شر کی کیفیت (شدت میں کمی بیشی) اور کمیت (مقدار کے لحاظ سے کمی بیشی) کے لحاظ سے شاہ صاحب نے انسانوں کی آٹھ اقسام کی ہیں۔ پھر اس کی بیشی سے انکے اعمال و اخلاق میں جو تفاوت ہوتا ہے اسے ظاہر کیا ہے۔ آئیے اس بحث کو ذرا تفصیل سے سمجھنے کی کوشش کریں۔

قوت ملکیہ اور قوت بھیمیہ

انسان میں دو طرح کی قوتیں یا استعدادیں موجود ہیں ایک قوت ملکیہ اور دوسری بھیمیہ۔ اس کی تفصیل یہ ہے کہ انسان میں موجود نسہ روح ہوئی سے عبارت ہے یہ روح ہوئی (Pseudo Soul) جسم میں طبعی عناصر کے عمل اور رد عمل سے پیدا ہوتی ہے ان سے بالاتر نفس ناطقہ جب ممہ پر تصرف کر رہا ہوتا ہے تو یہ دو رجحان رکھتا ہے۔ ایک رجحان انسان کو بھوک، پیاس، شہوت، غضب، حسد، خوشی لے جیلی تقاضوں کی طرف مائل کر دیتا ہے کہ انسان، انسان میں رہنا بہت کمائیوان بن جاتا ہے۔ اس ناطقہ کا دوسرا رجحان انسان کو نرشتوں کی

قوت ملکہ اور بہیمہ میں کمی بیشی

شاہ ولی اللہ اس کی مزید وضاحت کرتے ہوئے کہتے ہیں کہ ملائکہ کی دو قسمیں ہیں۔ ملائ اعلیٰ کے ملائکہ اور ملائ اسفل کے ملائکہ۔ اول الذکر اسماء الہی کے علوم میں رنگے ہوتے ہیں یہ ملائکہ نظام الہی، اصول و کلیات اور اس کی حکمت کا علم رکھتے ہیں۔ ملائ اسفل کے ملائکہ کا کام یہ ہے کہ جو احکام ان پر اوپر سے وارد ہوں انہیں جلالیں اور الہام و احاطہ کے بغیر عام ملائکہ میں تقسیم کر دیں۔ ملائکہ کو احکام کی اصل

مصلحت کا علم نہیں ہوتا ان میں ہر فرشتہ صرف اسی واقعہ کا اور اک کر سکتا ہے جو اس کی فطرت سے مناسبت رکھتا ہو۔

ملائکہ کی طرح بہائم کی بھی دو قسمیں ہیں۔ ایک وہ جن کی قوت بحیثیت شدید ہوتی ہے دوسرے وہ جن کی بحیثیت ضعیف ہوتی ہے۔ مثال کے طور پر ایک نر کو لیجئے وہ صبح مزاج لے پر پیدا ہوا، پھر اسے مناسب غذا ملتی رہی اسے کوئی ایسا عارضہ بھی لاحق نہ ہوا جس سے اس کے قوی میں خلل آتا۔ یہ نر جب اپنی بلوغت کو پہنچے گا تو ظاہر ہے کہ وہ عظیم الجثہ، بلند آواز اور قوی تر ہو گا۔ اپنے عزم و ارادہ میں بڑا بہمت اور غصے میں بڑا سخت ہو گا اسے کبھی یہ گوارا نہ ہو گا کہ کوئی دوسرا اس پر غالب آجائے۔ لیکن اگر یہ نر پیدا انشی طور پر کمزور اور ناتواں ہو، اسے بعد میں مناسب تربیت بھی نہ ملے اور انہی حالات میں جو ان ہو تو لازمی طور پر یہ نر اپنی جسمانی بناوٹ میں نیز اپنی عادات و اخلاق میں پہلے نر سے بالکل مختلف ہو گا۔

اس مثال سے صاف ظاہر ہے کہ قوت بحیثیت جب اپنے عروج کو پہنچتی ہے تو اسکے دو مظہر ہوتے ہیں ایک مظہر تو شدت عزم ہے دوسرا مظہر خلق یعنی شکل و بناوٹ اور خلق یعنی عادات و اخلاق میں اس کا کامل ہونا بحیثیت کے پہلے مظہر کا اثر یہ ہوتا ہے کہ بہمت روح کے چرے کیلئے اس طرح کا حجاب بن جاتی ہے کہ روح اس کے اندر چھپ جاتی ہے لیکن وہ بحیثیت میں یکسر فنا نہیں ہوتی۔ جب بہمت کا غلبہ کم ہوتا ہے او اس کی وجہ سے شدت عزم میں تبدیلی آجاتی ہے تو روح کو بھی بقا نصیب ہوتی ہے۔ بہمت کے دوسرے مظہر کا اثر یہ ہے کہ بہمت اخلاق و عادات کی تکمیل میں صرف ہوتی ہے۔ اور اس کی وجہ سے نفس بغیر کسی شدت اور تندگی کے کمال کو پہنچ جاتا ہے۔ اسی طرح اولاً بحیثیت کی دو قسمیں ہوں گی ایک شدید اور دوسرے ضعیف۔ جب بہمت کمال پر ہوتی ہے تو اس سے دو اثرات مرتب ہوتے ہیں ایک عزم و ارادہ میں جنگش اور دوسرا جسمانی بناوٹ اور اخلاق و عادات کی تکمیل۔

انسانی شخصیت پر اس کی پیشی کے اثرات (۳۲)

ملکی اور بحیثی قوت شدید یا ضعیف ہونے کے انسان پر شدید اثرات پڑتے ہیں۔ جس شخص میں قوت بحیثی بہت شدید ہو اسے سخت ریاضتوں کی ضرورت ہوتی ہے۔ شدید بحیثیت والا ہے جو بھی آثار و اعمال ظاہر ہوتے ہیں۔ وہ اپنے اندر بڑی قوت رکھتے ہیں۔ اس شخص کی قوت ارتکاز انتہائی طور پر مدتاثر ہوتی ہے۔ جس شخص کی قوت بحیثی ضعیف ہو اسے سخت ریاضتوں کا مطلق ضرورت نہیں ہوتی۔ بلکہ ریاضتیں اس کیلئے باعث تشویش بنتی ہیں۔ اس شخص کو کثرت سے اور بہت عرصے تک ذکر کرنا چاہیے اس پر کمال کا دروازہ اسی طرح ہی کھل سکتا ہے۔ ضعیف بحیثیت والے سے جو کرامات ظاہر ہوتی ہیں وہ انہی کم اہمیت رکھتی ہیں کہ ان کا ہونا اور نہ ہونا

ہرگز ہے اور قوت ارتکاز عارضی اور معمولی نوعیت کی ہوتی ہے۔

جس شخص کی ملکی قوت شدید ہو وہ بڑے بڑے کمالات مثلاً نبوت، فتاویٰ اور ایسی طرح کے دوسرے بڑے مرتبہ احوال و مقامات کا اہل ہوتا ہے۔ اس کی خصوصیت یہ ہوتی ہے کہ وہ مادی کائنات سے باہر عالم تجرید کے حالات کی خبر دیتا ہے۔ جس شخص میں ملکی قوت ضعیف ہو اس کی تمام تر کوششوں کا اثر وہ یہ ہوتا ہے کہ وہ دوسروں کے دلوں کی باتیں معلوم کر سکتا ہے وہ اپنے سامنے ملتی انوار کو رخنہ دیکھتا ہے۔

قوت ملکیہ اور بیکہمیہ میں توافق و عدم توافق

اس وضاحت کے بعد یہ حقیقت سامنے آتی ہے کہ ہر انسان میں ملکیت اور بیکہمیہ کی دو قوتیں موجود ہیں یہ دونوں قوتیں جب ایک فرد میں جمع ہوتی ہیں تو لازمی طور پر اس سے دو صورتیں پیدا ہوں گی۔ ایک صورت یہ کہ ملکیت اور بیکہمیہ میں باہمی نزاع کی کیفیت رہے گی۔ اس کیفیت کو ”تباذب“ کہتے ہیں۔ دوسری صورت یہ ہے کہ ملکیت اور بیکہمیہ میں باہمی طور پر ہم آہنگی اور عدم نزاع کی کیفیت ہو۔ اس حالت کو ”اصطلاح“ کہا جاتا ہے۔ تباذب کے معنی یہ ہیں کہ بیکہمی قوت اپنے مخصوص تقاضوں کا اظہار کرے، ملکیت اپنے فطری رجحانات کی طرف مائل ہو اور دونوں امتزاج اور ہم آہنگی سے ہماری ہوں۔ تباذب کی حالت میں اگر قوت بیکہمیہ کا غلبہ ہو تا ہے تو انسان دنیاوی لذات میں منہمک ہو جاتا ہے۔ اس صورت میں اس کا ملکیت کی طرف مطلقاً کوئی میلان نہیں ہوتا۔ اس کے برعکس اگر تباذب کی حالت میں ملکیت غالب ہو تو انسان بیکہمیہ کے تمام رجحانات و اعمال سے یکسر کنارہ کش ہو کر عالم جبروت کے رنگ میں رنگا جاتا ہے۔

”اصطلاح“ سے مراد یہ ہے کہ قوت ملکیہ اپنے طبعی تقاضوں اور اس قوت کے درجہ کمال سے قدرے نیچے اترے۔ قوت بیکہمیہ اپنی سفلی اور نامناسب خواہشات کو دبا کر ملکیت کی طرف ترقی کرے۔ یہ دونوں ایسے مقام پر باہم ملیں جس سے بیکہمیہ کو بھی مناسبت ہو اور جس کا ملکیت سے بھی تعلق ہو۔ اس ضمن میں بدنی مبادئیں، دعا و مناجات، عفت نفس، خلوات، صحت مند بین المشخص تعلقات، دوسروں کے حقوق پر رے کرنا، سچے خواب دیکھنا، فہم و استدلال اور اس طرح کے دوسرے اعمال و احوال مفید ہوتے ہیں۔

انسانی شخصیت پر اس توافق و عدم توافق کے اثرات

جو فرد اہل اصطلاح میں سے ہو گا اس کی طبیعت کا عام انداز یہ ہے کہ اعضاء و جوارح کے اعمال اور دل و دماغ کے احوال میں بے حد مودب ہوتا ہے۔ وہ اپنے اندر حق شناسی کا جو ہر رکھتا ہے نیز وہ دین اور دنیا دونوں کے معاملات کو پورا کرنے کی صلاحیت رکھتا ہے۔ اور عام طور پر ایسے لوگوں میں قلق و اضطراب کی کیفیت نہیں ہوتی۔ دنیا میں شریعت اور احکام خداوندی کے سب سے زیادہ مطیع اہل اصطلاح ہوتے ہیں۔ ان میں سے جن

لوگوں میں ملکی قوت شدید ہوتی ہے وہ خدا کی مقرر کردہ حدود اور اس کی حکمتوں کو جاننے والے ہوتے ہیں۔ لیکن اہل اصطلاح میں جن کی ملکی قوت ضعیف ہو وہ محض ظاہری اعمال کو جاننے والے لوگ ہوتے ہیں۔ اس ضمن میں بالواسطہ وہ شرعی احکام کی روح سے بکلی لذت یاب ہوتے ہیں۔

اہل اصطلاح میں سے لوگ جن کی ملکی قوت شدید ہو وہ انبیاء کرام کے علوم حاصل کرنے کی استعداد رکھتے ہیں مثلاً ملاء علی کے فرشتوں کو دیکھتے ہیں۔ عبادات کے اسرار، سیاست کے رموز، گہر بار اور شہروں کے نظم و نسق کے اصولوں اور اخلاق و آداب کے انسانی مقاصد سے واقف ہوتے ہیں۔ وہ عبادت بعد موت کا علم بھی رکھتے ہیں لیکن اگر ان کی ملکی قوت شدید نہ ہو تو خواہ وہ کتنی ریاضتیں کریں ان کو کرامات اور خوارق میں سے کوئی چیز بھی حاصل نہیں ہوتی، مگر اس میں شک نہیں کہ عبادات کے ضمن میں انہیں دعا و مناجات کی لذت ضرور محسوس ہوتی ہے۔ اس طبیعت کے لوگ احکام شریعت کے پابند ہوتے ہیں اور ان احکام کو جاننے سے انہیں اطمینان اور مسرت حاصل ہوتی ہے۔

اہل تجاذب اگر بحکیمیت کے بندھنوں کو توڑنے میں کامیاب ہو جائیں اور اس کیساتھ اگلی ملکی قوت بھی شدید ہو تو انکی ذات خدا کے اسماء و صفات اور فتاویٰ مقامات کی معرفت حاصل کرتی ہے۔ لیکن اگر ان میں ملکی قوت ضعیف ہو تو وہ شریعت میں سوائے ریاضتوں اور وظائف کے جن کا مقصود محض طبیعت کے بندگی اور تورتا ہوتا ہے اور کچھ نہیں جانتے۔ اس قسم کے افراد کے لئے انتہا درجے کی مسرت یہ ہوتی ہے کہ وہ دوسروں کے دلوں کی باتیں معلوم کر لیتے ہیں۔ قبولیت دعا، ارتکاز نفسی اور اسی طرح کے دوسرے کمالات بھی ان کو حاصل ہوتے ہیں۔

جو شخص اہل تجاذب میں سے ہوتا ہے اسے معاملات دنیا سے کنار کشی کرنے کا شوق ہوتا ہے۔ اعلیٰ اہم خواہش یہ ہوتی ہے کہ وہ مادی دنیا سے تجرد اختیار کرے۔ ایسے فرد کی طبیعت کا قدرتی میلان اس عالم چار سوت الگ ہونے اور اس سے نجات پانے کی طرف ہوتا ہے۔ چنانچہ وہ شخص ایسے پرندے کی مانند ہے جسے قفس میں بند کر دیا گیا ہو۔ اہل تجاذب میں جس کی قوت بحکمی ضعیف ہو اگر وہ کسی چیز کی طرف میلان رکھتا ہے تو یہ میلان بھی شدت سے عاری ہوتا ہے۔ جس کی قوت بحکمی شدید ہوتی ہے اس کی طبیعت میں بے چینی اور اضطراب غالب ہوتا ہے۔ اہل تجاذب میں سے اگر کسی شخص میں بحکمی قوت انتہائی شدید ہو تو وہ اعلیٰ امور پر اپنی نگاہ رکھتا ہے۔

مختصر یہ کہ دنیا میں بہترین لوگ وہ ہیں جن میں ملکی قوت شدید ہوتی ہے اب اگر یہ شدید ملکی قوت والے اہل اصطلاح میں سے ہوں تو یہ قوموں کی قیادت اور امامت کے اہل ہوتے ہیں۔ اگر یہ اہل تجاذب میں سے ہو تو علم الہیات کی شرح و ترجمان میں بے غلطی اور بے غلطی کے ساتھ لکھ سکتے ہیں۔

وہ لوگوں کے رہنمائے ہیں اور لوگ بھی ان کے معتقد ہوتے ہیں۔ لیکن جن لوگوں کی قوت بیکہیت ضعیف ہوتی ہے وہ گناہ کی زندگی بسر کرتے ہیں۔

حقیقت یہ ہے کہ شدید ملکی قوت والے انسان بہت کم پیدا ہوتے ہیں البتہ جن کی ملکی قوت ضعیف ہوتی ہے وہ دنیا میں بڑی کثرت سے پیدا ہوتے ہیں۔ اسی طرح شدید بیکہیت والے افراد بھی بہت کم تعداد میں ہوتے ہیں اور جن کی بیکہی قوت ضعیف ہوتی ہے وہ بڑی تعداد میں ہوتے ہیں۔

وہ لوگ جو شدید ملکی اور بیکہی قوتوں کے حامل ہوتے ہیں انکی مثال اس آئینے کی سی ہے جو سخت تو ہوتا ہے لیکن انکا کسی صفت کا حامل ہوتا ہے۔ جنکی ملکی قوت مضبوط اور بیکہی قوت ضعیف ہوتی ہے انکی مثال روئی کے اس گالے کی سی ہوتی ہے جسکو پانی میں بھگوایا گیا ہو اور جس سے پانی کے قطرے ٹپک رہے ہوں۔

باقی وہ لوگ ہیں جن میں ملکی قوت ضعیف اور بیکہی قوت شدید ہوتی ہے ان کی مثال اس آئینے کی سی ہے جو اندرونی طور پر زنگ آلود ہے اگر اسے صیقل کیا جائے تو تھوڑا تھوڑا چمکتا ہے لیکن کسی طرح بھی صورت کو منعکس کرنے کے قابل نہیں ہوتا، لیکن اگر ان میں بیکہی قوت بھی کمزور ہے تو ان کی مثال اس پتے کی سی ہوگی جو بہترین تعلیم کے باوجود کسی چیز کو یاد کرنے اور اس کا احاطہ کرنے کے قابل نہیں۔ چنانچہ ایسے پتے کو اشیاء اور ان کی صورتوں کو اپنی قوت تکلیلہ میں جاگزیں کرنے کے لئے ایک مدت درکار ہوتی ہے۔ لیکن وہ لوگ جن کی ملکی قوت ضعیف ہوتی ہے وہ عالم تجرد کی کسی شکل و صورت کو دیکھنے کے قابل نہیں ہوتے۔

انسانی شخصیت کی اقسام

مندرجہ بالا بحث سے واضح ہے کہ ہر انسان میں قوت ملکیہ اور بیکہیہ کے ہونے اور بظاہر شدید یا ضعیف ہونے اور پھر ان میں باہم تواضع ہونے یا نہ ہونے کے سبب کئی طرح کی انسانی شخصیات ہو سکتی ہیں۔ تاہم ان کی آٹھ حتمی اقسام کی بنیاد پر تو کئی فیصلے کئے جاسکتے ہیں :

توافق (اصطلاح کی حالت)

عمومی رویے

۱۔ ملکی اور بیکہی قوتیں دونوں شدید

۲۔ ملکی قوت شدید، بیکہی قوت ضعیف

یہ لوگ اعلیٰ درجے کے خدا پرست، بہادر اور شجاع ہوتے ہیں

یہ بھی اعلیٰ درجے کے خدا پرست ہوتے ہیں۔ لیکن بہادری اور شجاعت کے کاموں میں حصہ نہیں لے سکتے۔ البتہ علم اور تزکیہ میں کامل ہوتے ہیں اور دوسرے لوگوں کو بھی علم اور تزکیہ

سے نوازتے ہیں۔

۳۔ ملکی قوت ضعیف، بیکہی قوت شدید

یہ ذہنیانہ درجے کے خدا پرست ہوتے ہیں۔ لیکن بہادر اور

شجاع ہوتے ہیں۔ انکی اکثریت مجاہدین اور نمازیوں پر مشتمل ہوتی ہے۔

۴۔ ملکی اور بیکمی قوتیں دونوں ضعیف ایسے لوگ فرائض دیکھ تو ادا کرتے ہیں لیکن بہادری اور شجاعت کے کاموں میں حصہ نہیں لے سکتے۔

عدم توافقی (تجاذب) کی حالت
۵۔ ملکی اور بیکمی قوتیں دونوں شدید
ایسا شخص حساس طبیعت رکھتا ہے۔ اس پر اللہ کی محبت غالب ہوتی ہے اور کسی اچانک واقع سے اس کا دل دنیا سے اچاٹ ہو جاتا ہے جسے لوگ خارق عادت سمجھتے ہیں۔

۶۔ ملکی قوت شدید، بیکمی قوت ضعیف
ایسا شخص سلیم الفطرت ہوتا ہے گویا کہ مادر زاد ولی ہو۔ اس پر اچانک تبدیلی نہیں آتی بلکہ وہ بدرجہ کمال کی طرف بڑھتا ہے۔
ایسا شخص غیرت و حمیت اور دوسرے معاملات میں غیر معمولی جرات کا مظاہرہ کرتا ہے۔

۸۔ ملکی اور بیکمی قوتیں دونوں ضعیف
ایسا شخص اگر اپنی استعداد کے مطابق کمال حاصل کر لے تو ترک دنیا پر مائل ہو گا۔ لیکن حالات اور ماحول سازگار نہ ہونے کی صورت میں کمزوری اور ناتوانی کی بنا پر چیزوں سے دست بردار ہو جائے۔

شاہ صاحب نے تجاذب اور اصطلاح کی بنیاد پر یہ جو شخصیت کی آٹھ اقسام بیان کی ہیں اسکے بے شمار فائدے ہیں :
۱۔ شاہ صاحب نے شخصیت کی ان اقسام کے بعد انکے رویوں اور سلوک کے بارے میں جو کچھ کہا ہے انکس زیادہ تر انکے پیش نظر دینی زندگی خصوصاً مرشد و مسترشد کے احوال ہیں۔ تاہم اسی سوچ کو اگر آگے بڑھایا جائے تو ان خصائص کا اطلاق دنیوی زندگی کے عمومی رویوں پر بھی کیا جاسکتا ہے۔

۲۔ اس سے یہ بات سمجھ میں آ جاتی ہے کہ بعض دینی رہنما اور صوفیاء کیوں مشہور ہوتے ہیں۔ اور ان سے لوگوں کو بہت فیض پہنچتا ہے اور اس کے برعکس بعض گمنام کیوں ہوتے ہیں۔

۳۔ اگر یہ تفصیلات ذہن میں ہوں تو ایک ذہین آدمی خود اپنی شخصیت کے ٹائپ کو سمجھ سکتا ہے اور اس کی بنیاد پر اپنے رویے، طرز عمل اور استعدادوں کا نہ صرف صحیح تجزیہ کر سکتا ہے بلکہ اس بنیاد پر اپنی اصلاح بھی کر سکتا ہے۔
اپنے لئے موزوں مرشد بھی ڈھونڈ سکتا ہے اور مستقبل کیلئے موزوں لائحہ عمل بھی تجویز کر سکتا ہے۔

۴۔ اگر کوئی صوفی مرشد یا مہر نفس شخصیات کی ان اقسام کو سمجھ لے تو اسے اپنے مرشدین، موکلین کی

رہنمائی کرنے میں انتہائی سموات ہو جائے گی۔ وہ سب کو ایک لانا بھی سے نہیں ہانگے گا بلکہ ہر شخص کی استعدادات کو سمجھ کر انفرادی انداز میں ان کی رہنمائی کریگا۔ کیونکہ اس سے یہ بات اظہر من الشمس ہو جاتی ہے کہ ہر آدمی منفرد صلاحیتیں اور شخصیت رکھتا ہے اور یہ کہ اصلاح کے عمل کو بالکل **Generalize** نہیں کیا جاسکتا۔

۵۔ اسکی بنیاد پر بڑی حد تک کسی شخص کے متوقع رد عمل کی پیش گوئی کی جاسکتی ہے۔ کیونکہ کسی کے کردار اور رویے کو دیکھ کر اگر یہ طے کر لیا جائے کہ وہ اہل تجاذب میں سے ہے یا اہل اصطلاح میں سے اور اس میں ملکیت اور بحیثیت شدید ہے یا ضعیف تو پھر مخصوص حالات میں اس کے رد عمل کا اندازہ کرنا مشکل نہیں رہتا۔

انسانی اعمال کی اساس۔ خیالات (۳۴)

شاہ صاحب کہتے ہیں کہ انسانی اعمال کی بنیاد اور ان کے وجود میں آنے کا حقیقی محرک اس کے خیالات ہوتے ہیں جنہیں وہ خواطر کہتے ہیں۔ یہ خواطر کیونکر پیدا ہوتے ہیں؟ اس بارے میں شاہ صاحب نے پانچ اسباب کا ذکر کیا ہے۔

اولا: انسانی جبلت اور فطرت جو ہمیں بھی اللہ تعالیٰ نے بنائی ہے اور جس میں کوئی بنیادی تغیر واقع نہیں ہوتا۔
دوم: انسان کا مزاج طبعی جس میں ماحول کی وجہ سے تغیر پیدا ہو سکتا ہے۔ نوجوانوں اور بوڑھوں کے اخلاق میں، گوشت خور اور سبزی خور قوموں کے رہنوں میں اور سرد اور گرم ملکوں کے لوگوں کی عادات میں فرق ہوتا ہے۔ وہ اس کا ایک پر تو ہے۔ سوم: عادات و مملوفاات یعنی جو عمل کوئی شخص کثرت کے ساتھ بار بار کرتا ہے تو اس سے اسکے اندر ایک ملکدہ راسخ پیدا ہوتا ہے۔ جو اس عمل کے مناسب حال ہوتا ہے چنانچہ اسکے خیالات اور خواطر کا بھی ادھر ہی میلان رہتا ہے۔ چہارم: القاء و رحمانی یعنی نفس ناطقہ جب بحیثیت سے آزاد ہوتا ہے تو وہ اپنی استعداد کے مطابق ملاء اعلیٰ سے کوئی ہیئت نورانیہ اخذ کرنے میں کامیاب ہو جاتا ہے۔ جس سے کسی علم کے کرنے کا عزم مصمم اس سے ظہور میں آتا ہے۔ پنجم: القاء شیطانی یعنی بعض نفوس شیطانیہ کا اثر قبول کر لیتے ہیں اور ان کے رنگ میں رنگے جاتے ہیں۔ ان آخری دو نکات کو آج کی زبان میں یوں سمجھا جاسکتا ہے کہ مائتہ جو خیر و نیکی اور اللہ کی اطاعت کا مظہر ہیں اور شیطانیہ جو شر و بدی اور اللہ تعالیٰ کی نافرمانی کا مظہر ہیں گویا ان دونوں فریقوں کے پاس اپنا اپنا براؤ کا سنگ نشین ہے جس سے اول الذکر نیکی کی اور ثانی الذکر بدی کی لہریں جاری کر رہا ہے۔ اب جو نفوس مکی رحمان رکھتے ہیں وہ نیکی کی لہروں کو اپنی گرفت میں لے لیتے ہیں۔ اور جو نفوس بدی اور شر کار تھان رکھتے ہیں وہ بدی کی لہروں کو اپنی گرفت میں لے لیتے ہیں۔ پھر جس طرح کے خیالات ہوتے ہیں اسی طرح کے ارادے بنتے ہیں اور جس طرح کے ارادے ہو۔

تکرار اعمال کے اثرات (۲۵)

”انسان جب ایک کام کو بار بار کرتا ہے تو وہ نفس کی عادت بن جاتی ہے پھر وہ اسے آسانی سے کرتا ہے اب اسے ان کاموں کے کرنے میں کسی سوچ چار اور محنت اور تکلف کی ضرورت نہیں رہتی اس کی وجہ یہ ہوتی ہے کہ انسان کا نفس ان کاموں کا اثر لے لیتا ہے اور ان کا رنگ قبول کر لیتا ہے اور یہ ظاہر ہے کہ انسان بہت سے کاموں کے مجموعے سے جو اثر لیتا ہے اس (اثر) میں ان میں سے ایک ایک جنس کے ایک ایک کام کا اثر موجود ہوتا ہے چاہے ایک حرکت کا اثر کتنا بھی بار ایک یا بلکا کیوں نہ ہو اور ظاہر میں نظر نہ آتا ہو اس کا مطلب یہ ہے کہ انسان جب ایک دفعہ ایک کام کر رہا ہے تو اسکے ذہن میں اس کام کے نتیجے کے طور پر ایک نقطہ سایہ اہو جاتا ہے۔ یہ نقطہ بہت ہی باریک ہوتا ہے اور نظر نہیں آتا لیکن جب انسان وہی کام بار بار کرتا ہے تو نقطہ اتنا گہرا ہو جاتا ہے کہ آگے چل کر انسان کے لئے اس کام کا کرنا آسان ہو جاتا ہے۔ اس کی مثال ایسی ہے کہ زمین پر میل گاڑی کے گزرنے سے ایک نشان پڑ جاتا ہے جب گاڑی بار بار اس راہ سے گزرتی ہے تو گہرا راستہ بن جاتا ہے اس کے بعد ان لکیروں پر چلنا اس گاڑی کے لئے آسان ہو جاتا ہے۔“

اعمال، نفسی حالتوں کے مظاہر ہیں (۲۶)

عام لوگ جب کبھی روحانی کیفیت کو بیان کرنا چاہتے ہیں تو وہ اسکے اظہار کیلئے اس عمل ہی کا ذکر کرتے ہیں جس کا تعلق اس نفسی کیفیت کے ساتھ ہوتا ہے۔ عمل اور نفسی حالت کا تعلق اتنا گہرا ہے کہ ساری نوع انسانی اسے محسوس کرتی ہے۔ چنانچہ دنیا کے ہر خطے میں اور ہر ایک قوم میں نفسی کیفیٹوں کو عملوں ہی کے ذریعے سے ظاہر کیا جاتا ہے اور دونوں کو ایک ہی بتایا جاتا ہے۔ اس میں انسانیت کا کوئی طبقہ ایک دوسرے سے اختلاف نہیں رکھتا اس لئے کہا جاسکتا ہے کہ یہ چیز نوع انسانی کا فطری خاصہ ہے۔ اس کا سبب یہ ہے کہ جب انسانی خیال ایک کام کرنے کی طرف متوجہ ہو جاتا ہے اور انسان کی روحانی قوتیں اس خیال کے پیچھے چلنے لگتی ہیں تو وہ خیال خوشی محسوس کرتا ہے اور پھیل جاتا ہے۔ اور اگر روحانی قوتیں رک جائیں اور اس خیال سے مل کر کام نہ کریں تو وہ خیال کمزور ہو جاتا ہے گویا انسان کی روحانی کیفیت کی مدد سے انسان کا عملی ارادہ مضبوط ہو جاتا ہے۔ اس کے بعد انسان جب وہ کام کر لیتا ہے تو اس خیال کا منبج (خواہ و ملکیت ہو یا ہیئت) زیادہ قوت حاصل کر لیتا ہے اور اس منبج کا مخالف منبج کمزور ہو جاتا ہے۔ یعنی اگر اس کام کے کرنے سے ملکیت کو قوت پہنچتی ہے تو ہیئت کو نقصان پہنچتا ہے۔ چنانچہ آنحضرت ﷺ فرماتے ہیں کہ انسان کے نفس میں تمنا اور خواہش پیدا ہوتی ہے پھر اس کے اعطاء اسے عمل میں لا کر اس کی تصدیق کر دیتے ہیں یا اسے عمل میں نہ لا کر اسے جھٹلا دیتے ہیں۔

اخلاق، اعمال، ہی کا پر تو ہیں (۳۷)

ہم عام بول چال میں انسان کے اخلاق کے ظاہر کرنے کیلئے اسکے چند کاموں کی طرف اشارہ کرتے ہیں اور اخلاق کو ان کاموں سے ظاہر کرتے ہیں۔ اس طرح وہ عمل اور کام اس خاص خلق کے پہنچانے اور ظاہر کرنے کا ذریعہ بن جاتے ہیں۔ مثلاً کوئی شخص کسی انسان کی نسبت یہ کہنا چاہیے کہ وہ بہادر ہے تو وہ بہادری کو یوں ظاہر کریگا کہ وہ فلاں شخص سختیاں سہہ لیتا ہے، اگر کسی کی سخاوت اور دریاوی ظاہر کرنی ہو تو کہا جائے گا کہ وہ بولہ رو پیہ خرچ کرتا ہے۔

اب اگر کوئی شخص اپنے اندر کوئی ایسا خلق پیدا کرنا چاہے جو پہلے سے اس کے اندر نہیں ہے تو اس کے لئے یہی راستہ ہے کہ وہ ایسے کام کرے جو وہ خلق ظاہر کرتا ہے اور وہ خاص کام توجہ اور کوشش کے ساتھ کرے جو اس خلق کے مصطل ہیں اور ویسے کام کرنے والے بڑے بڑے لوگوں کے کاموں کو یاد کرے۔ پھر علم ہی ایسی چیز ہے جس کے کرنے کے وقت مقرر کئے جاسکتے ہیں۔ یہی نظر آنے والی باتیں ہیں انہی پر غور ہو سکتا ہے، انہی کی پیروی کی جاسکتی ہے۔ یہی وہ باتیں ہیں جنہیں انسان اپنے اختیار اور ارادے سے کرتا ہے۔ اس لئے یہی ایک چیز ہے جس پر قانون کا نفاذ ہو سکتا ہے خواہ وہ قانون انعام دینے کے متعلق ہو یا سزا دینے کے متعلق ہو۔

تصور سعادت (۳۸)

سعادت (Happiness) انسان کے نفسی قویٰ کے ہم آہنگ تفاعل سے وابستہ ہے تفاعل کی یہ صورت ایک مثالی حالت ہے جو تکمیل کی جانب لے جاسکتی ہے۔ شاہ ولی اللہ محرکات کی اہمیت پر زور دیتے ہیں ان کے خیال میں خارجی کردار کے مثبت یا منفی ہونے کا تعین کردار کے نفسی منابع سے وابستہ ہے۔ زندگی مقصدیت سے معمور ہے۔ یہ مقصدیت سعادت کے حصول کی جدوجہد پر مبنی ہے۔ سعادت ذہن و جسم کی ہم آہنگی سے وابستہ ہے۔ سعادت نہ ہی خالصتاً مادی نوعیت کی ہے اور نہ ہی محض ذہنی نوعیت کی۔ کیونکہ انسان ذہن و جسم کے ایک نامیاتی کل کی حیثیت رکھتے ہیں اسی نفسی وحدت اور ارتباط کے لئے شریعت ایک تدریجی اور مسلسل عمل ہے۔

شاہ صاحب کہتے ہیں کہ سعادت کا حصول انسان کے لئے سب سے اہم ہے اور وہ تہذیب نفس اور قوتِ بیمیر کو قوتِ ملکیہ کے تابع بنانے سے حاصل ہوتی ہے۔ شاہ صاحب کے نزدیک سعادت کے اصل اصول چار ہیں جن کے لئے انبیاء کی بعثت ہوئی اور ان کی تفصیل شرائعِ سماوی ہیں، یہ درحقیقت ادیان و شرائع کے بنیادی شعبوں کے جامع عنوانات اور مقاصد بعثت کی تکمیل سے معمور شرائع ہیں۔ اولاً: طہارت (دسمانی پاکیزگی) جو انسان کو توجہ الی اللہ و تعلق باللہ اور عبادت و توجہ الی اللہ اور عجز و

تواضع)۔ ثانیاً: سماعت، مکارم اخلاق و معالی امور۔ رابعاً: عدالت (ایسا نفسانی ملکہ جس کے افعال کی وجہ سے ملک و قوم کا اعظام بہ سہولت قائم ہو جاتا ہے)۔

اس طرح شاہ صاحب نے انسان کی شخصیت کی تکمیل، تعلق مع اللہ کی تحصیل اور ایک صحت مند اور متعاون معاشرہ کی تشکیل کی بنیادوں پر روشنی ڈالی ہے، جو شریعتِ آسمانی اور بعثتِ انبیاء کے مقاصد میں سے ہے: شاہ صاحب نے ان ذصال اربعہ کے اکتساب کا طریقہ بھی بتایا ہے اور ان کے تجلیات کا بھی ذکر کیا ہے مثلاً (۱) حجاب الطبع (بشری و نفسانی تقاضوں کا غلبہ) (۲) حجاب الرسم (خارجی حالات و ماحول کا مضراثر) (۳) حجاب سوء المعرفة (غلط تعلیم و تربیت اور پھیلے ہوئے فاسد عقائد کا اثر) اور پھر ان کے رفع کرنے کے طریقے بھی بتائے ہیں (۳۹)۔

مراجع

- ۱۔ شاہ ولی اللہ التفہیمات الالہیہ، ص ۱۵۴، مجور، ۱۳۵۵ھ
 - ۲۔ شاہ ولی اللہ، انفاس العارفین (اردو ترجمہ سید محمد فاروق القادری) ص ۴۰۴، اسلامک بک فاؤنڈیشن لاہور ۸۷ء۔
 - ۳۔ حافظ رحیم بخش، حیات ولی، ص ۴۰۳، المکتبہ المسلفیہ، لاہور ۱۹۵۵ء
 - ۴۔ بشیر الدین، واقعات دارالخلو مت دہلی، درالفرقان شاہ ولی اللہ نمبر ص ۱۷۸، طبع دوم بریلی ۱۹۴۱ء۔
 - ۵۔ دیکھئے مثلاً حجة اللہ البالغہ، جلد اول کا تہمت۔
 - ۶۔ المقالة الوضیہ فی النصیحیہ الوضیہ (وصیت نمبر ۶) شاہ ولی اللہ آکئی بی، حیدر آباد ۱۹۶۴ء۔
 - ۷۔ شاہ صاحب کی کتاب ازالة الخفاء عن خلافة الخلفاء خاص اس موضوع پر ہے۔
 - ۸۔ دیکھئے التفہیمات الالہیہ، اور حجة اللہ البالغہ (جلد اول، بحث سوم) میں ارتقاات کی بحثیں۔
 - ۹۔ خلیق احمد نظامی، شاہ ولی اللہ کے سیاسی مکتوبات، ص ۳۲ و ۱۸۳، مکتبہ رحمانیہ لاہور ۸۷ء۔
 - ۱۰۔ حافظ محمد رحیم بخش، حیات ولی، ص ۵۴۲، وما بعد
 - ۱۱۔ شاہ صاحب کے تفصیلی حالات زندگی کے لئے مندرجہ بالا کے علاوہ دیکھئے۔
- (۱) مولانا مناظر احسن گیلانی، تذکرہ شاہ ولی اللہ درالفرقان، ص ۱۱۳ تا ۲۴، اب یہ الگ کتابی صورت میں بھی طبع ہو رہا ہے۔

(۲) ابو الحسن علی ندوی، تاریخ دعوت و عزیمت جلد پنجم، مجلس نشریات اسلام ۱۹۸۴ء

- (۳) اردو دائرہ معارف اسلامیہ، جامعہ پنجاب، بذیل مادہ۔
- (۴) رحمان علی، تذکرہ علماء ہند، طبع نول کشور۔
- (۵) ابوبکی امام خان، تراجم علماء حدیث ہند، دہلی ۱۳۵۶ھ
- (۶) الفرقان، شاہ ولی اللہ نمبر۔
- ۱۲۔ شاہ ولی اللہ، حجتہ اللہ البالغہ (اردو ترجمہ مولانا عبدالرحیم) ۲: ۴۱۳، قومی کتب خانہ، لاہور، ۱۹۸۳۔
- ۱۳۔ شاہ ولی اللہ، البدر البازغہ، ص ۲۲، مجلس علمی ڈھابیل، ۱۳۵۴ھ
- ۱۴۔ شاہ ولی اللہ، حجتہ اللہ البالغہ، ۲: ۴۱۵
- ۱۵۔ شاہ ولی اللہ، حجتہ اللہ البالغہ، ص ۳۳: ۳۸
- ۱۶۔ شاہ ولی اللہ، حجتہ اللہ البالغہ، ص ۴۴
- ۱۷۔ الرعد ۱۳: ۴
- ۱۸۔ الملک ۶۷: ۱۰
- ۱۹۔ رواہ الطبرانی فی الاوسط وسندہ الضعیف
- ۲۰۔ البانی، سلسلہ الاحادیث الضعیفہ، المنتخب الاسلامی، دمشق۔
- ۲۱۔ ابونعیم، حلیۃ الاولیاء ۱: ۸۷، طبع الخانجی و معجم الکبیر للطبرانی ۱۹: ۳۴، طبع عراق۔
- ۲۲۔ الانفال ۸: ۲۴
- ۲۳۔ ق ۵۰: ۳۷
- ۲۴۔ امام احمد بن حنبل، مسند، ۴: ۴۰۸، المنتخب الاسلامی و سنن ابن ماجہ در مقدمہ۔
- ۲۵۔ بخاری ب القدر و ابو داؤد کتاب النکاح۔
- ۲۶۔ حجتہ اللہ البالغہ ۲: ۴۱۵ و ما بعد
- ۲۷۔ حجہ ۲: ۴۱۷ و ما بعد
- ۲۸۔ حجہ ۲: ۴۱۹ و ما بعد
- ۲۹۔ حجہ ۲: ۴۲۳ و ما بعد
- ۳۰۔ حجہ ۱: ۱۸۴ و ما بعد
- ۳۱۔ البدر البازغہ ص ۲۹ حجتہ اللہ البالغہ، ۱: ۲۱۵ و ما بعد
- ۳۲۔ حجتہ اللہ البالغہ، ۱: ۲۲۸

۳۳۔ ج ۱: ۲۱۹

۳۴۔ ج ۱: ۲۲۰

۳۵۔ ج ۱: ۲۲۳

۳۶۔ ج ۱: ۲۲۷

۳۷۔ ج ۱: ۲۲۹

۳۸۔ ج ۱: ۳۱۱ و ۳۱۲

۳۹۔ مذکور بالا کے علاوہ شاہ ولی اللہ کی نفسیاتی فکر کے تفصیلی مطالعہ کے لئے دیکھئے :

(۱) شاہ ولی اللہ، طبعات شاہ ولی اللہ اکیڈمی، حیدر آباد ۱۹۶۳ء

(۲) شاہ ولی اللہ، انجلیات الہیہ۔

(۳) شاہ ولی اللہ، الطاف القدس، مدرسہ نصرۃ العلوم، کوجرانوالہ ۱۹۶۳ء

(۴) شاہ ولی اللہ، طبعات، شاہ ولی اللہ اکیڈمی، حیدر آباد ۱۹۶۳ء۔

(۵) مولانا عبید اللہ سندھی، شاہ ولی اللہ اور انکا فلسفہ، سندھ سائیراکاڈمی لاہور ۱۹۷۳ء۔

(۶) پروفیسر محمد سرور ارمان شاہ ولی اللہ، ادارہ ثقافت اسلامیہ، لاہور۔

(۷) غلام حسین جیلانی، شاہ ولی اللہ کی تعلیم، شاہ ولی اللہ اکیڈمی، حیدر آباد ۱۹۶۳ء۔

(۸) شمس الدین محسنی، شاہ ولی اللہ کے عمرانی نظریے، سندھ سائیراکاڈمی، لاہور ۱۹۶۸ء۔

(۹) ڈاکٹر غلام مرتضیٰ ملک، شاہ ولی اللہ کی مابعد الطبیعیات (مقالہ پی ایچ ڈی)

(۱۰) علی اکبر منصور، مسلم نفسیات، گور اپبلشرز، لاہور ۱۹۹۵ء

(۱۱) ڈاکٹر اظہر علی رضوی و دیگر، مسلم نفسیات کے خدو خال، اردو سائنس بورڈ، لاہور ۱۹۹۷ء۔

(۱۲) A.J. Halepota, Philosophy of Shah Wali Ullah, Sind Sagar

Academy, Lahore

(۱۳) Sayyed Athar Abbas Rizvi, Shah Wali Ullah and His Times, Marifat

Publishing House, Australia, 1980.

(۱۴) Dr. Syed Azhar Ali Rizvi, Muslim Tradition in Psychotherapy, and

Modern Trends, Instt. of Islamic Culture, Lahore, 1989.