

رحمت و مغفرت کا مہینہ

احکام و مسائل

آنحضرت فرماتے ہیں۔

نحن امته امة لا نكتب و
لا نحسب الشهر هكذا او هكذا
وهكذا وعقد الابهام في الثالثة ثم
قال الشهر هكذا و هكذا و هكذا
يعني تمام الثلثين يعني مرة
تسعا و عشرين ومرة ثلثين.
(بخاری و مسلم)

”ہم امی امت ہیں ہم حساب کتاب
نہیں جانتے آپ نے اپنے انگوٹھے کو دبایا پھر
آپ نے اسی طرح دونوں ہاتھوں کو پھیلا کر فرمایا
مہینہ یوں ہوتا ہے یعنی پورے تیس دن۔ یعنی
مہینہ کبھی تیس دن ہوتا ہے اور کبھی اسی
دن۔“

چاند دیکھ کر روزہ رکھنا چاہیے

اصل مسئلہ یہ ہے کہ روزہ چاند دیکھ
کر رکھا جائے۔ اور چاند دیکھ کر ہی افطار کیا جائے
یعنی عید الفطر کی جائے۔ چنانچہ آنحضرت ارشاد
فرماتے ہیں۔

صوموا لرویتہ و افطروا
والرویتہ فان غم علیکم فاکملوا
عدة شعبان ثلاثین۔ (بخاری و مسلم)

(البقرہ)

”اے ایمان والو! روزے تم پر
فرض ہیں جس طرح سابقہ امتوں پر یہ فرض
تھے اور یہ اس لئے ہے کہ متقی بن جاؤ۔“
آنحضرت رمضان کی فرضیت
بیان کرتے ہوئے فرماتے ہیں۔

بنی الاسلام علی خمس
شهادة ان لا اله الا الله و ان محمدا
عبده و رسوله و اقام الصلوة و
ایتاء الزکوة و الحج و صوم
رمضان۔ (بخاری و مسلم)

”اس قصر اسلام کی اساس و بنیاد پانچ
چیزوں پر ہے۔ (۱) اللہ تعالیٰ کی وحدانیت اور
آنحضرت کی نبوت و رسالت کا اقرار کرنا اور اس
کی شہادت دینا ہے۔ (۲) نماز قائم کرنا
(۳) زکوٰۃ ادا کرنا (۴) حج کرنا (۵) رمضان کے
روزے رکھنا۔“

اس آیت وحدیث سے معلوم ہوا کہ
روزہ ہر عاقل بالغ حاضر تندرست مرد اور
عورت پر فرض ہے۔

روزوں کی تعداد

رمضان کے روزوں کی تعداد تیس
اور بعض اوقات اسی تیس بھی ہوتی ہے۔ چنانچہ

روزہ کا تصور

روزے کی تاریخ اتنی ہی قدیم ہے
جتنی کہ انسانیت کی۔ روزہ کا تصور ہر اس مذہب
میں پایا جاتا ہے جو کسی بھی زمانہ میں آسمانی مذہب
شمار ہوتا ہے۔ بلکہ روزہ کا تصور اور وجود
ہر مذہب میں پایا جاتا ہے۔ خود اس کے حاملین
اپنے مذہب کی نسبت اللہ تعالیٰ کی طرف نہ بھی
کرتے ہوں۔ البتہ روزوں کی کیفیت میں
اختلاف ہو سکتا ہے بلکہ ہے آسمانی مذہب میں
تو یہ قدیم قدر مشترک ہے۔ جیسا کہ قرآنی
الفاظ سے اس کا اندازہ ہوتا ہے۔

کتب علیکم الصیام کما
کتب علی الذین من قبلکم۔
اس آیت میں کما کتب علی
الذین من قبلکم کے الفاظ کو بغور پڑھ
لیں۔

روزہ کی فرضیت

رمضان کے روزہ کی فرضیت بیان
کرتے ہوئے قرآن پاک مطلق ہے۔

یا ایہا الذین آمنوا کتب
علیکم الصیام کما کتب علی
الذین من قبلکم لعلکم تتقون۔

”تم چاند دیکھ کر روزہ رکھا کرو اور چاند دیکھ کر افطار کیا کرو۔ اگر مطلع اور آلود ہو جائے تو شعبان کے پورے تیس یوم شمار کیا کرو۔“

رمضان سے قبل روزے رکھنا

ہمارے ہاں بعض لوگ رمضان کی آمد سے دو ایک روز قبل شعبان کا روزہ رکھتے ہیں۔ وہ اپنے خیال میں رمضان کا استقبال کرتے اور خیر مقدم کرتے ہیں۔ ایسے روزے رکھنا جائز نہیں ہیں۔ رمضان سے دو ایک روز قبل روزہ رکھنے سے آنحضرتؐ نے منع فرمایا ہے۔ آپؐ کا ارشاد ہے۔

إذا انتصف شعبان فلا تصوموا۔ (ترمذی، ابن ماجہ)
”کہ جب شعبان نصف گزر جائے تو نفلی روزے بند کر دو۔“
دوسری جگہ آپؐ فرماتے ہیں۔

لا ينتقد من احدث رمضان بصوم او يومين الا ان يكون رجل كان يصوم يوما فليصم ذلك اليوم۔ (بخاری و مسلم)

”کہ تم میں سے کوئی انسان بھی رمضان سے ایک روز یا دو روز قبل روزہ نہ رکھے۔ ہاں البتہ اگر کسی انسان کا معمول ہمیشہ یوں روزے رکھنے کا ہے۔ تو وہ روزہ رکھ سکتا ہے۔“

عمر بھر کے روزے

آنحضرتؐ نے روزہ کی اہمیت فضیلت اور مقام و مرتبہ بڑے واشگاف الفاظ میں بیان کیا ہے۔ آپؐ کی اس حدیث سے اس کا

اندازہ لگائیے۔

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم من افطر يوما من رمضان من غير رخصة ولا مرض لم يقض عنه صوم الدهر كله و ان صامه۔ (بخاری و ترمذی، ابوداؤد)

”آنحضرتؐ نے فرمایا کہ جو انسان بلا عذر شرعی روزہ ترک دے تو زمانہ بھر روزے کیوں نہ رکھے“، یعنی اس کی قضا تو ہو سکتی ہے مگر اسے وہ ثواب نہیں مل سکتا جو رمضان میں ملتا تھا۔

رحمت کے دروازہ کا دوا ہونا اور

شیطان کی بندش

تمام سال میں صرف رمضان المبارک ہی کو اللہ تعالیٰ نے سب سے بڑا شرف اور مقام عطا فرمایا ہے۔ چنانچہ آنحضرتؐ فرماتے ہیں کہ جب رمضان شروع ہو جاتا ہے تو رحمت کے دروازے کھول دیئے جاتے ہیں جہنم کے دروازے بند کر دیئے جاتے ہیں اور شیاطین کو مقید و محبوس کر دیا جاتا ہے۔ حدیث کے الفاظ ملاحظہ ہوں۔

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم اذا دخل رمضان فتحت ابواب الرحمة و غلقت ابواب جهنم و سلسلت الشياطين۔ (بخاری و مسلم)

جنت کے دروازے

قصر جنت کے آٹھ دروازے ہیں۔ اللہ تعالیٰ نے رمضان المبارک کو ہی یہ شرف

منشأ ہے کہ جنت کے آٹھ دروازوں میں ایک دروازہ روز داروں کیلئے مخصوص قرار دیا اور فرمایا کہ اس دروازہ سے صرف روزہ دار ہی داخل ہو سکتے ہیں۔ اس کا نام ”باب الریان“ سیراب کرنے والا دروازہ رکھا۔ اصل الفاظ یہ ہیں۔

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم في الجنة ثمانية ابواب منها باب يسمى باب الريان لا يدخلونه الا الصائمون (بخاری و مسلم)

قیام رمضان اور صیام رمضان کا مقام

رمضان کے روزوں اور قیام کی فضیلت بے حد اور بے شمار ہے۔ اس کے فضائل بے حد اور بے شمار ہیں۔ اس کے فضائل و برکات بے پایاں ہیں۔ چنانچہ حضورؐ فرماتے ہیں۔

من صام رمضان ايمانا واحتسابا غفرله ما تقدم من ذنبه ومن قام رمضان ايمانا واحتسابا غفرله ما تقدم من ذنبه (بخاری و مسلم)

روزہ کا بدلہ از خود ہی دوگنا

روزہ کا کیا مقام ہے؟ اور اس کی ادائیگی سے کیا اجر و ثواب ملتا ہے؟ آنحضرتؐ نے اس کی فرضیت بیان فرمائی ہے۔ اس کا اندازہ اس حدیث سے لگائیے۔

كل ابن ادم يضاعف الجنة بعشر امثالها الى سبع مائة ضعف قال الله تعالى الا الصوم فانه لي وانا اجزي به يدع شهوته وطعامه من اجلي للصا

ثم فرحتان فرحة عند فطره. و فرحة عند لقاء ربه و لخلوف فم الصائم اطيب عند الله من ريح المسلك والصيام جنة واذا كان يوم صوم احدكم فلا يرفث ولا يصخت فان سابه احد او قاتله فليقتل انى امراء صائم. (بخاری و مسلم)

”حضور صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں کہ ان آدم کی ہر نیکی کے بدلے میں دس سے لے کر سات سو گنا تک اضافہ کیا جاتا ہے۔ اللہ تعالیٰ فرماتے ہیں کہ روزہ اس سے یکسر الگ ہے کیونکہ روزہ محض میری رضا و خوشنودی کے لئے رکھا جاتا ہے لہذا میں از خود ہی اس کا بدلہ دوں گا۔ میری ہی وجہ سے وہ اپنے کھانے اور خواہشات کو ترک کرتا ہے۔ روزہ دار کو دو خوشیاں بے مثال ہوتی ہیں۔ ایک خوشی اس وقت جب وہ دن بھر کی شدت پیاس کے بعد روزہ افطار کرتا ہے اور دوسری اس وقت جب وہ اپنے رب سے ملاقات کرے گا۔ روزہ اللہ تعالیٰ کو اتنا پیارا ہے کہ روزہ دار کے منہ کی بو کا مقام اللہ کے ہاں کستوری کی خوشبو سے براہ کر ہے۔ روزہ جہنم سے ڈھال ہے جب تم سے کوئی روزہ دار ہو۔ اسے سکروہ کلام اور فضول باتیں نہیں کرنا چاہیں اگر کوئی اس سے گالی گلوچ سے پیش آئے یا اس سے لڑائی لڑنا چاہئے تو اس سے یہ کہہ کر الگ ہو جائے کہ بھائی میں روزے سے ہوں۔

دوسفرشی

روزہ دار کے دو۔ سفارشی ہوں گے جو قیامت کے روز اس کی اللہ تعالیٰ کے ہاں سفارش کریں گے اور اسے دوزخ سے آزاد

کرائیں گے۔ حضور صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں:

الصيام والقرآن يشفعان للعبد يقول الصيام اے رب انی منعته الطعام والشهوات بالنهار فشفعنی فیہ و يقول القرآن منعته النوم باللیل فشفعنی فیہ فیشفعان. (بیہقی)

”کہ روزے اور قرآن اللہ تعالیٰ کے ہاں بندے کی سفارش کریں گے۔ روزے کہیں گے کہ اے باری تعالیٰ میں نے اسے دن بھر کھانے اور پینے اور دیگر نفسانی خواہشات سے باز رکھا۔ اس کے بارے میں میری سفارش قبول کی جائے۔ اور قرآن کہے گا اے مولیٰ کریم میں نے اسے رات بھر بیٹھی نیند سونے سے روک رکھا۔ لہذا اس کے بارے میں میری سفارش کو شرف قبولیت عطا فرما۔ پس اس دونوں کی سفارش شرف قبولیت حاصل کرے گی۔

اللہ تعالیٰ کی منادی

رمضان خیر و برکت، رحمت و غفران اور اللہ تعالیٰ کی رضا مندوں کا مہینہ ہے۔ اس مبارک ماہ میں نیک انسان کو نیکی کی تلاش پوری شد و مد سے کرنی چاہئے۔ بدکردار کو کم از کم اس مبارک ماہ کے احترام و تقدس کو ملحوظ رکھنا چاہئے اور اپنی عادات سے باز آ جانا چاہیے۔ حضور پاکؐ کا ارشاد ہے:

ینادی مناد یا باغی الخیرا قبل و یا باغی الشر اقصر ولله عتقاء من النار. (ترمذی ابن ماجہ مسند احمد)

کہ اللہ تعالیٰ کا منادی ہر رات آ کر یہ آواز بلند کرتا ہے اور صدا دیتا ہے کہ اے نیکی کے متلاشی خیر و برکت کی تلاش میں محنت کر اور اس کے حصول میں قوت اور طاقت صرف کر اور اے وہ انسان جو برائی کو اپنا وظیفہ حیات بنا چکا ہے۔ تمہیں کم از کم اس بارکت مہینہ میں شرم کرنی چاہئے اور برائیوں سے باز آ جانا چاہئے اور اس مہینہ میں اللہ تعالیٰ کو آگ سے آزاد کرتا ہے۔

رمضان کے تین حصے

رمضان کے مبارک مہینے کو اللہ تعالیٰ نے تین حصوں میں تقسیم کیا ہے اور ان حصوں کے الگ الگ فضائل و مراتب بیان کئے ہیں۔ چنانچہ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کی زبان مبارک سے اس کی تقسیم ملاحظہ فرمائیے:

”و هو شهر اوله رحمة و اوسطه مغفرة و آخره عتق من النار. (مشکوٰۃ)

کہ رمضان المبارک ایسا بارکت مہینہ ہے کہ اس کا پہلا عشرہ (دہاکہ) سراسر رحمت ہے۔ دوسرا عشرہ مجسمہ بخش و غفران ہے اور آخری حصہ میں اللہ مجرموں اور گنہ گاروں کو عام معافی دیتا ہے اور انہیں آگ سے آزاد کرتا ہے۔

رمضان میں فرض و نفل کا ثواب

رمضان ہی وہ مبارک اور مقدس مہینہ ہے جس میں کی ہوئی ایک نیکی فرض کا مقام رکھتی ہے اور رمضان میں ادا کیا ہوا ایک فرض ستر فرض کا مقام رکھتا ہے۔ (مشکوٰۃ)

اس سے آپ اندازہ لگا لیں کہ اللہ

تعالیٰ اس مہینے میں کس قدر اجر و ثواب اور فضل و کرم عطا فرماتا ہے۔

رزق میں اضافہ

یہی وہ مبارک اور مقدس مہینہ ہے جس میں اللہ تعالیٰ مومن کے رزق میں اضافہ کرتا ہے۔ (مشکوٰۃ)

مسلمانوں کو چاہئے کہ رمضان المبارک میں اللہ کے راستہ میں خرچ کر کے اپنے رزق میں اضافہ کرائیں۔

روزہ افطار کرانا

کسی روزہ دار کا روزہ افطار کرانے کا کیا مقام ہے؟ اس کا اندازہ حدیث کے الفاظ سے کیجئے:

من فطر فیہ صائما کان مغفرة لذنوبه و عتق رقبة من النار و کان له مثالا اجره من غیر ان یتقص من ابوابہم شیئاً۔

”جو انسان کسی روزہ دار کا رمضان میں روزہ افطار کرائے گا تو وہ اس کے گناہوں کی بخشش اور آگ سے آزادی کا باعث ہوگا اور روزہ دار کو اور کسی کے ثواب میں کوئی کمی نہیں ہو گی۔“

حوروں کی دعا

آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں کہ ہر سال جنت کو آئندہ سال کے لئے خوب سجایا اور آراستہ کیا جاتا ہے۔ جب رمضان کا پہلا دن ہوتا ہے تو عرش کے نیچے سے ہواؤں کے جھونکے اٹھتے ہیں اور جنت کے درختوں سے ہو کر حوروں کے پاس سے گزرتے ہیں۔

اس وقت حوریں یہ دعائیں کرتی ہیں:

رب اجعل لنا من عبادک ازواجاً تقربیم اعییننا و تقرا عینہم بنا۔

”کہ اے باری تعالیٰ! اپنے بندوں میں سے ایسے ہمارے خاوند بنا جنہیں دیکھ کر ہماری آنکھیں ٹھنڈی ہو جائیں اور ان کی آنکھوں کو ہم سے ٹھنڈی کر۔“

روزہ کی نیت

روزہ رکھنے سے قبل روزہ کی نیت کرنا لازمی ہے:

بعض لوگوں کا خیال ہے کہ رمضان کا پہلا روزہ رکھنا ہی جائے خود رمضان کے تمام روزوں کی نیت کرنا ہے۔ لیکن ان کا یہ خیال درست نہیں ہے۔ کیونکہ حضور علیہ السلام فرماتے ہیں:

من لم یجمع الصیام باللیل فلا صیام له۔ (ترمذی، ابوداؤد، نسائی)

کہ ”جو انسان سحری کھانے سے قبل روزہ کی نیت نہیں کرے گا اس کا روزہ روزہ تصور نہیں کیا جائے گا۔“

اس سے ثابت ہوا کہ روزہ سے قبل نیت کرنا ضروری ہے۔

نوٹ:- نیت کا محل دل ہے زبان سے کوئی مخصوص الفاظ ادا کرنے کی قطعاً ضرورت نہیں۔

سحری

سحری ضرور کھانا چاہئے۔ ابتداء اسلام میں سحری کا رواج نہ تھا بلکہ عشاء کو سونے سے قبل ہی کھانا کھالیا جاتا تھا۔ بعد میں

مسلمانوں کی سہولت کے لئے سحری کھانے کی اجازت مرحمت فرمادی گئی۔ چنانچہ حضور صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں:

تسحروا فان فی السحور بركة۔ (مشفق علیہ)

کہ ”سحری کھایا کرو۔ کیونکہ سحری کھانے میں برکت ہے۔“

اس سے معلوم ہوا کہ نہار منہ خالی پیٹ روزہ رکھنا سنت کے خلاف ہے۔

روزہ افطار کرنے کا وقت

روزے کی سحری اور افطاری کے اوقات میں عام طور پر بے احتیاطی سے کام لیا جاتا ہے۔ اس مسئلہ کو بھی حضور علیہ السلام کی زبان گوہر بار سے سمجھنا چاہئے۔ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں:

اذا قبل اللیل من ہمننا و ادبر النہار ہمننا و غربت الشمس فقد افطر الصائم۔ (بخاری و مسلم)

کہ ”جب رات مشرق کی طرف سے نمودار ہو جائے اس وقت روزہ دار کو روزہ افطار کر لینا چاہئے۔“

یعنی سورج غروب ہوتے ہی افطاری کا وقت شروع ہو جاتا ہے۔

افطار میں تعجیل

ہمارے ہاں روزے کے افطار میں ضرورت سے زیادہ تاخیر سے کام لیا جاتا ہے۔ تاخیر سے روزہ افطار کرنا بالکل غیر مستحسن طریق ہے۔ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کی سنت یہ ہے کہ روزہ کے افطار میں تعجیل سے کام لیا جائے چنانچہ ایک مقام پر حضور علیہ الصلوٰۃ

والسلام فرماتے ہیں:

لا يزال الناس بخير ما عجلوا الفطر. (بخاری مسلم)

کہ ”لوگ جب تک افطار میں تعیل سے کام لیں گے خیر و برکت میں رہیں گے۔“ دوسری جگہ آپ نے فرمایا:

قال الله تعالى احب عبادى الى اعجلهم فطراً. (ترمذی)
”اللہ تعالیٰ فرماتا ہے بندوں میں سے مجھے وہ زیادہ پیارا ہے جو روزے کے افطار میں تعیل سے کام لیتا ہے۔“ ایک اور مقام پر آپ کا ارشاد ہے:

لا يزال الدين ظاهراً ما عجل الناس فطراً لان اليهود والنصارى يوخرون. (ابوداؤد، ابن ماجہ)
”دین اس وقت تک غالب رہے گا جب تک لوگ افطار میں تعیل سے کام لیں گے“ کیونکہ یہود و نصاریٰ افطار میں تاخیر سے کام لیتے ہیں۔“

حضرت ابو عطیہؓ بیان کرتے ہیں کہ میں اور مسروق ام المؤمنین حضرت عائشہؓ کی خدمت میں حاضر ہوئے اور عرض کی کہ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کے صحابہؓ میں سے ایک نماز اور افطار میں تعیل سے کام لیتا ہے۔“ اور دوسرا افطار اور نمازیں تاخیر سے کام لیتا ہے۔ ام المؤمنین حضرت عائشہؓ نے فرمایا:

”وہ کون کون ہیں؟ ہم نے عرض کیا کہ اول الذکر عبداللہ بن مسعودؓ اور ثانی الذکر ابو موسیٰؓ ہیں۔ آپ نے فرمایا کہ اول الذکر بالکل ٹھیک کرتا ہے۔ کیونکہ حضورؐ بھی یونہی کیا

کرتے تھے۔ ان احادیث سے روزہ کی افطاری میں تعیل کا اندازہ لگائیے۔

اور جب اذان شروع ہو

انسان جب کھانا رہا ہو۔ صبح صادق ہو چکی ہو۔ یعنی صبح کی اذان ہو رہی ہو اس وقت انسان کو کھانا کھالینا چاہئے کیونکہ حضور علیہ السلام سے یہ ثابت ہے۔ آپ فرماتے ہیں:

اذا سمع النداء احذکم والانداء فی یدہ فلا یضعہ حتی یقضى حاجتہ منہ. (ترمذی)

کہ ”جب تم میں سے کوئی کھانا کھا رہا ہو اور اذان ہو رہی ہو اسے کھانے سے فارغ ہو جانا چاہئے۔“

روزہ افطار کرنے کی دعاء

روزہ کی افطاری کا وقت بڑا مبارک اور مقدس ہوتا ہے جب کہ اللہ تعالیٰ اپنے بندے کی دعاء کو شرف قبولیت عطا کرتا ہے۔ انسان کو چاہئے کہ افطاری کے وقت اللہ تعالیٰ سے اچھی اچھی دعاء کرے۔ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم روزہ افطار کرتے تو یہ دعا کرتے:

اللهم لك صمت و علی رزقک افطرت. (ابوداؤد)

کہ ”اے اللہ! میں نے تیرے لئے روزہ رکھا تھا اور تیرے ہی رزق پر افطار کرتا ہوں۔“

روزہ میں بد پرہیزی

روزہ دار کو چاہئے کہ روزے کے آداب اور واجبات کو پورا پورا لحاظ کرے۔ جہاں وہ پیٹ کا روزہ رکھتا ہے وہاں اسے نظر، قول،

عمل اور زبان و گفتار کو بھی پابند رکھنا چاہئے۔ جو انسان روزہ کے باوجود جھوٹ، بھوس، غلط طرز عمل سے باز نہیں آئے گا۔ اللہ تعالیٰ اس کے بھوکا اور پیاس رہنے کا محتاج نہیں ہے۔ حدیث کے الفاظ یہ ہیں:

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم من لم يدع قول الزور والعمل به فليس لله حاجة في ان يدع طعامه وشرابه. (بخاری)

نواقض روزہ

جھوٹ گالی گلوچ عمد اکھانا پینا، نسوار لینا، حق، سگریٹ کا کش لگانا، پان چہانا، عمد اٹے کرنا، مباشرت کرنا وغیرہ تمام امور نواقض صوم ہیں۔ نیک کے بارے میں علماء کا اختلاف ہے۔ بہتر یہی ہے کہ اس سے پرہیز کیا جائے۔

روزہ میں رخصت

تیل لگانا، مسواک کرنا، خود خود دقے آجانا، بھول چوک کر کھاپی لینا، کلی کرنا، سالن وغیرہ کچھ کر تھوک دینا، سٹھی لگانا وغیرہ کی روزہ کی حالت میں رخصت ہے۔

روزہ کی کن لوگوں کو رخصت ہے

مسافر، حاملہ عورت، دودھ پلانے والی عورت، مریض، شیخ فانی (بالکل بوڑھا مرد اور عورت جو روزہ رکھنے کی طاقت نہ رکھتے ہوں) اور دائمی مریض کو رمضان میں روزہ نہ رکھنے کی رخصت ہے۔ اول الذکر تینوں اقسام کے لئے دوسرے ایام میں قضائی دینا ضروری ہے اور موخر الذکر کے لئے صرف فدیہ دینا اور روزے نہ رکھنا جائز ہے۔