

مہم بن جائے انسان

کھانسی، نزلہ اور زکام

سُعَالین

ان شکایات کا علاج بھی اور ان سے محفوظ رہنے کی تدبیر بھی

گلے کی خراش ہو یا کھانسی کی شکایت - اے معمولی سمجھ کر نظر انداز نہ کیجیے۔ یہ بیماری غفلت سے بڑھ جاتی ہے۔

گلے کی خراش اور کھانسی میں سُعَالین کا فوری استعمال شروع کر دیجیے۔

قدرتی جڑی بوٹیوں سے تیار کردہ

سُعَالین

نزلہ، زہام، گلے کی خراش اور کھانسی کی مفید دوا

سُعَالین

50 مکھیاں

SUALIN

دوا دہشتی و سعال و جھکڑ
طریقہ استعمال و احتیاط

ہمدرد

مَدَنی سائنس اور ثقافت کا نامی منصوبہ

آپ ہمراہ دوست ہیں۔ ہمدرد کے ساتھ مصروفیت ہمراہ فرماتے ہیں۔ ہمدرد نے اپنی اپنی شہرہ و حکمت کی تعمیر میں مل رہا ہے۔ اس کی تعمیر میں آپ کی شہرہ ہے۔

خالق ارض و سما کا افلاکی کلاک

پروفیسر عبدالرحمن عبد

انسان ہر روز بلکہ ہر لمحہ افلاک کے عظیم و جلیل اور وسیع کلاک کا مشاہدہ کرتا ہے اور اس کے دلفریب جمال، اس کی دلکشا و سعت اور اس کی دلفزا بیکرائی کو دیکھ کر انگشت بدنداں رہ جاتا ہے۔ یہ کلاک اتنا بڑا، اس قدر فراخ، ایسا قوی اور اتنا پرہیت ہے کہ اس کی حرکات کو اربوں انسان، خواتین اور بچے، دنیا کے ہر حصے میں دیکھتے ہیں۔ یہ کائنات کا کلاک ہے۔ اس پر سوئیاں یا ہندسے نہیں ہیں، تاہم اس کا صحیح وقت بتانے کا طریق کار (mechanism) اس قدر درجہ کمال کو پہنچا ہوا ہے کہ سالوں پر سال گزرے، صدیوں پر صدیاں بیتیں اور ہزاروں لاکھوں اور کروڑوں قرن گزرے ہیں، مگر صحیح وقت کے معاملے میں خالق ازل کے اس کلاک میں سیکنڈ کے اربوں حصے تک کافر ق نہیں آیا۔

ہمارے معمول کے کلاک کی تین سوئیاں ہوتی ہیں جو گھنٹے، منٹ اور سیکنڈ بتاتی ہیں۔ اسی طرح دیدہ ظاہرین کے لیے آفاق کے کلاک کے بھی، سوئیوں کی جگہ تین اجزا ہیں۔ یہ تین اجزا ہماری زمین، چاند اور ہمارا سورج ہیں جو حیات و جمال اور جلال کا مرقع ہیں۔ انسان کی رہائش اور زندگی کے لیے پانی، ہوا، حرارت اور روشنی جیسی ہزاروں ضروریات والی حیات کے لیے موزوں ترین زمین، حسن ماہ کامل کا مالک ہمارا شہزادہ جمال یعنی صوفشاں قمر، اور قوی و عزیز تابندہ و پایندہ آفتاب عالمتاب، آتش و حرارت سے غضبتاک کہ جس کی طرف ہم آنکھ بھر کر بھی نہیں دیکھ سکتے، اصل ابو الہول یعنی ہولناک، مرکز نور و حرارت، صاحب بہت و جلال، سردرخشاں، مرکز نظام شمسی جس کے گرد آخری سیارہ پلوٹو ہے، کروڑوں کلومیٹر کے حیرت فزا فاصلے پر محو طواف ہے۔

آج انسان اپنے نظام شمسی کے ان عجائبات فلکی کے بارے میں اپنے آبا سے کہیں زیادہ خبر و نظر کا مالک ہے اور اتنا ہی زیادہ متحیر ہے بلکہ حیرت سے انگشت بدنداں ہے۔ اب اسے علم ہے کہ کائنات کی بے کنار فضا میں سیارے اور ستارے اتنے دور اور بعید ہیں کہ گویا امرغیب ہیں۔ گلیلیو اور دوسرے خرمندوں نے دور بین ایجاد کر کے علم کے اصل حیرت کدے میں گویا ایک کھڑکی کھول دی۔ جدید رصد گاہیں پورے عالم میں جا بجا پہاڑوں کی چوٹیوں پر بنی ہوئی ہیں جن میں ایسی دور بینیں لگی ہوئی ہیں

جو کروڑوں نوری سالوں کے فاصلے پر واقع اجرام فلکی کو تلاش کر لیتی ہیں۔ ان کے پیچھے بیٹھے ہوئے بعید بین، ماہرین افلاک اس طرح آسمانوں کو چھان مارتے ہیں جس طرح بہت بلندی پر اڑتا ہوا شاہین، وسیع و عریض زمین و کوہستان پر اپنی تیز اور گہری نگاہ سے اپنے صید کی تلاش کر رہا ہوتا ہے۔ انتہائی حساس اور جدید ترین دوربین کائنات کے آخری بعید کناروں سے ریڈیائی لہروں کے سگنل کو گرفت میں لے لیتی ہے۔

اب ماہرین علم الافلاک ہمیں ریڈیو اسٹرنومی کی مدد سے خالق و مالک کی 'نا قابل یقین و سعتوں والی اس بے حدود جنت نگاہ میں لے آئے ہیں جو ممکن ہے قدرت کے ازلی منصوبے میں 'حیات بعد الممات کی ابدی زندگی میں غیر فانی انسان کی جولاں گاہ بنے گی۔

رصد گاہوں میں بیٹھے ہوئے سائنس دان جدید ترین کیسروں کی مدد سے ان "غائب" سیارگان کو ہمارے دیدہ و دل کے لیے "حاضر" بنا رہے ہیں۔ سیاروں کے فاصلوں کو ناپتے ہیں ان کی کمیت، کثافت اور درجہ حرارت بتاتے ہیں۔ ان کے قطر، حجم اور رفتار کے بارے میں معلومات دیتے ہیں۔ وہ بتاتے ہیں کہ ان میں سے کس کے گرد کتنے چاند ہیں اور وہ آفتاب کے گرد اپنی سالانہ سیر اور اپنے محور کے گرد چکر کتنے عرصے میں مکمل کرتے ہیں۔ علمائے افلاک ان کی کشش، جھکاؤ اور دباؤ کے بارے میں بتاتے ہیں۔ وہی کہتے ہیں کہ ہماری زمین کا مادہ یا کمیت ۶۰ کے آگے ۲ صفریں میٹرک ٹن ہے۔ اف خدایا! ہماری زمین کتنی بڑی ہے!

لیکن نہیں، یہ تو سورج کے مقابلے میں کچھ بھی نہیں ہے۔ سورج اتنا بڑا ہے کہ ہماری زمین جیسی سوا تین لاکھ زمینیں اس میں سما سکتی ہیں۔ عطارد ہمارے تین ماہ کے عرصے میں سورج کے گرد طواف مکمل کرتا ہے جبکہ پدی جتنا پلوٹو ہمارے ۸۴ سالوں کے برابر وقت میں اپنا ایک سال یعنی سورج کے گرد ایک طواف مکمل کرتا ہے۔ زہرہ وہی سیارہ ہے جو کبھی طلوع آفتاب سے پہلے مشرق کی جانب اور اکثر غروب آفتاب کے بعد مغرب کی جانب ضوفاں نظر آتا ہے۔ فیض فطرت نے آپ کو دیدہ شاہین عطا کیا ہے تو اسی طرح خلوت زہرہ و زحل و زمین میں یہ اسرار ہیں فاش، جو زبان حال سے کہہ رہے ہیں کہ "نگاہ چاہئے اسرار لالہ کے لیے"۔

داستان آفاق کے یہ کردار اپنی دلچسپ سرگزشت بیان کرتے ہیں۔ یہ جو نظارہ ہائے گونا گوں دکھاتے ہیں، اس پر اور ان اجرام کائنات کی نزاکتوں اور عظمتوں پر دیدہ و رکاد دل عجب طرح سے دھڑکتا ہے اور وہ مجسم سوال بن جاتا ہے کہ "وہ عقل کل اور دانا و بینا ہستی کون ہے جس نے ان بھاری بھرکم اور گر اندیل اجسام کو بیکراں خلاؤں میں ان کے ازلی راستے پر ڈالا ہے اور ان کے مدار و مسیر مقرر کیے ہیں؟ وہ ذات اعلیٰ و عظیم کون ہے جس کے ادراک، دانش اور قوت و طاقت نے ایسی

زبردست تخلیقات جلیلہ کیس؟ کس نے ان کی تصویر و تشکیل اور تخلیق کا حکم دیا اور فرمان جاری کیا ”وکن“۔ چنانچہ فوراً تعمیل حکم ہوئی ”فیکون“۔ اور اعظم زمین ”اعلیٰ قمر“ شاندار آفتاب ”غیر محدود فضا“ زبردست کھشائیں اور متعیر کن کائنات وجود میں آگئے۔

ہماری مقدس کتاب ہمیں ابدی صداقت کی راہ دکھاتی ہے اور بیان کرتی ہے ”یہ اللہ تعالیٰ ہے جس نے سورج کو چمکتا دکھاتا بنایا ہے اور چاند کو منور و تاباں کیا ہے۔ پھر اس نے ان کے درجے اور گھٹنے بڑھنے کی منزلیں مقرر فرمائیں“ (یونس ۱: ۵)۔ پھر یہ رہنمائی عاقل و خدا ترس کو یاد دلاتی ہے: ”کیا ان لوگوں نے آسمانوں اور زمین کے نظم و انتظام پر غور نہیں کیا؟ اور کیا انھوں نے اس کی مخلوقات و تخلیقات کو کھلی آنکھوں سے مشاہدہ نہیں کیا ہے؟“ (الاعراف ۷: ۱۸۵)۔

خالق ارض و سما کا افلاکی کلاک کیا تک تک کرتا ہے اور غور و فکر کرنے والے ہوشمند کو کیا پیغام دے رہا ہے؟

حکیم الامت کی ایک مشہور نظم کے تین عظیم مصرعے اس پیغام کی ترجمانی کرتے ہیں جس میں وہ فرماتے ہیں کہ اے وقت اور زمانوں کے پیدا کرنے والے! انفس و آفاق میں تیری نشانیاں ظاہر و باہر ہیں اور تیری ہی ذات لازوال اور حقیقی و قیوم ہے۔

اے انفس و آفاق میں پیدا ترے آیات
حق یہ ہے کہ ہے زندہ و پایندہ تری ذات
تو خالق اعصار و نگارندہ آفات

رمضان المبارک کے خصوصی تحفے

خرم مراہ کے قلم سے

- | | | | |
|-----------------------|-------------------|---------------------------|-------------------|
| ۱۔ استقبال رمضان | ۴۰۰ روپے فی سیکڑہ | ۲۔ قرب الہی | ۲۵۰ روپے فی سیکڑہ |
| ۳۔ تربیت کی پہلی منزل | ۴۰۰ | ۴۔ عید وفا | ۳۰۰ |
| ۵۔ محاسبہ نفس | ۶۰ | ۶۔ قیام لیل | ۶۰ |
| ۷۔ دعائے رمضان | ۱۰۰ | ۸۔ رب کے درپر (مسلم سجاد) | ۶۰ |

منشورات، منصورہ، لاہور 54570 فیکس 042\7832194