

تن درست رہنا ہر انسان کا حق ہے
تن درست ہر انسان کی ذاتی ضرورت ہے، مگر تن درست پاکستان کی بھی ضرورت ہے

تن درست سے تن درست

پاکستان سے محبت کرو، پاکستان کی تعمیر کرو، آزادی کا احترام کرو



ہر فردِ ملت کا حق اور فرض ہے کہ وہ تن درست رہے، تو انار ہے اور پوری طاقت اور توانائی کے ساتھ پاکستان کی تعمیر کا فریضہ سزا انجام دے۔

تن درست سے تن درست

مدینۃ الحکمہ (شہرِ علم و حکمت) کے باغِ نباتات میں کاشت کردہ مشہور عالم ایلو ویرا اور نباتاتِ چنیدہ سے تیار کردہ تن سکا ایک بے مثل نباتی مرکب ہے۔ اس کا ہر قطرہ ضامنِ صحت ہے۔ عنوانِ تن درست ہے۔

ہر کھانے سے پہلے حارِ حارِ چمچے نوشِ جان کیجئے اور دورانِ کار جب تک محسوس ہو تو پانچ چمچے پانی میں ملا کر نوشِ جان کیجئے اور ہر دم توانا رہئے اور ہر وقت چاق چوبند۔

تن درست

ہر نونہال اور ہر نوجوان کی ضرورت
ہر کمزور اور ناتواں انسان کی حاجت

بھلا

تعلیم، نفس اور ثقافت
مقامی صنعتیں اور
آپ بھلا درست ہیں، افتخار کے ساتھ مصنوعات بھلا
فریضے ہیں، جاتر سنان میں الاقوامی شہرِ علم و حکمت کی
تعمیر میں لگ رہا ہے، اس کی تعمیر میں آپ کی شریک ہیں۔