

تن درست رہنا ہر انسان کا حق ہے
تن درست ہر انسان کی ذاتی ضرورت ہے ، مگر تن درست پاکستان کی بھی ضرورت ہے

سے تہ ذراست

پاکستان سے محبت کرو، پاکستان کی تعمیر کرو، آزادی کا احترام کرو



ہر فرد ہیلت کا حق اور فرض ہے کہ وہ تن درست رہے، توانا رہے اور پوری طاقت اور توانائی کے ساتھ پاکستان کی تعمیر کا فریضہ سرانجام دے۔

شعاع سے روشناس

مدینۃ الحکمہ (شہرِ علم و حکمت) کے باغِ نباتات میں کاشت کردہ مشہور عالم ایلو ویرا اور نباتات چنیدہ سے تیار کردہ نئن مکھ ایک بے مثل نباتی مرکب ہے۔ اس کا ہر قطرہ ضامنِ صحت ہے۔ عنوانِ نئن دُرستی ہے۔

ہر کھانے سے پہلے حار حار چمے نوشِ حان کیے اور دورانِ کار جب تک کہ مسوس ہو تو پانی بچھے پانی میں ملا کر نوشِ جان کیجیے اور ہر دم توانا رہئے اور ہر وقت چاق و بوند۔



ہر نو نہال اور ہر نوجوان کی ضرورت
ہر کمزور اور ناتواں انسان کی حاجت

بمبارد

rasailojaraid.com

حضرت امیر المومنین علیؓ کے ہاتھوں سے
 تعلیم یافتہ اور ثقافت
 سلاطین سے
 آپ بخدا دوست ہیں۔ امت کے ساتھ معصومانہ سلوک کی
 جوہر ہیں۔ جانتے ماننے ہیں اللہ کی شہادت و حکمت کی
 آئینہ نگار ہیں۔ اس کی تعریف میں آپ کی شکر ہے۔