

ترجمہ: حضرت ابوہریرہ رضی اللہ عنہ سے مروی ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا: اگر مجھے اپنی امت پر کسی مشقت کا ڈر نہ ہوتا تو میں انہیں ہر وضو کیساتھ مسواک کرنے کا حکم دیتا۔ (۲) عن عائشۃ وحی اللہ عنہا قالت: قال رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم: السواک مطہرۃ للضم ومرضاۃ للرب۔

ترجمہ: حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا سے مروی ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا: مسواک منہ کو پاک و صاف کرنے والی اور رب کو راضی کرنے والی ہے۔

لفظ مسواک، ساک، لیوک سے اسم آلہ ہے جس کا لفظی معنی رگڑنے والی چیز ہے۔ اور اس کا اصطلاحی معنی دانتوں کو صاف کرنے والی تازہ لکڑی کی ایک قلم ہے۔

جدید تحقیقی نظر (Modern research)

مسواک کرنا انسانی زندگی کی صحت کیلئے انتہائی ضروری ہے۔ اس دور کے ڈاکٹرز خواہ وہ مسلم ہیں یا غیر مسلم، انہوں نے اس بات پر زور دیا ہے کہ صحت کیلئے دانتوں کی صفائی ارحہ ضروری ہے۔ بلکہ یہ مقولہ بعد از طبی ریسرچ (Research) مشہور ہو چکا ہے کہ دانت اچھے ہیں تو صحت اچھی ہے۔ دانت خراب ہیں تو صحت خراب ہے۔ کیونکہ جب آدمی دانت صاف کئے بغیر سو جاتا ہے۔ تو صبح کھانا کھاتے وقت وہ ذرات بھی بذریعہ کھانا معدے (Stomach) میں داخل ہو جاتے ہیں جو کہ رات کو دانتوں میں اٹکے ہوئے تھے۔ یہ جراثیم آلودہ ذرات جب معدے میں پہنچتے ہیں تو تمام معدہ میں موجود خوراک کو گندہ کر دیتے ہیں۔ جب خوراک ناقص ہو جاتی ہے تو وہ خوراک مختلف بیماریاں پیدا کر دیتی ہے جس سے پورا جسم بیماری کی لپیٹ میں آ جاتا ہے۔ اس کے برعکس اگر مسواک کرتے رہیں تو دانت سے گندے ذرات خارج ہوتے رہتے ہیں اور دانت صاف اور چمکدار ہو جاتے ہیں۔ سوڈے مضبوط ہو جاتے ہیں۔ لگے کی بلغم خارج ہو کر گھ صاف ہو جاتا ہے۔ یعنی پوری صحت (Health) بحال رہتی ہے۔ اس مسواک کی اہمیت کی بناء پر سائنس نے ترقی کرتے ہوئے مصنوعی مسواک (ToothBrush) اور پیسٹر (Tooth Pastes) تیار کر لی ہیں جو کہ اکثر لوگوں کے زیر استعمال ہیں۔ یہ تمام مذکورہ شدہ فوائد جو کہ مسواک کرنے سے حاصل ہوتے ہیں آج کے دور کے ریسرچ کرنے والوں کو تجربات کی بناء پر معلوم ہوئے ہیں جبکہ ہمارے پیارے نبی حضرت محمد رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے ان فوائد اور حکمتوں کو مد نظر رکھتے ہوئے آج سے چودہ سو سال قبل ہی اپنے پیروکاروں کو مسواک کرنے کی اتنی تاکید فرمائی کہ ہر وضو کیساتھ دانتوں کی صفائی بذریعہ مسواک کرنے کا حکم فرمایا تاکہ امت محمدیہ جملہ امراض سے محفوظ رہ سکے۔