

سیدہ نفیسہ۔ ایک صوفی خاتون

خالد محمود ترمذی

ولادت ۱۳۵ھ میں امام حسن الانور بن امام زید الایلیج کے گھر مکہ مکرمہ میں سیدہ نفیسہ متولد ہوئیں۔ امام زید الایلیج امام حسن بن علی ابن ابی طالب کے صاحبزادے تھے۔ اس طرح آپ امام حسن کی پوتی اور حضرت علی ابن ابی طالب کی پڑپوتی ہوئیں۔ یعنی آپ مکہ مکرمہ کی نظیف و پاکیزہ فضاء اور اہل بیت کے تقویٰ شعار اور معلم گھرانے میں پلی بڑھیں جس کا قدرتی نتیجہ یہ تھا کہ تقویٰ و طہارت، صدق و صفا اور یقین و ایمان جیسی صفاتِ حمیدہ آپ کی فطرت میں راسخ ہو گئیں۔

تعلیم و تربیت :- آپ نے سب سے پہلے قرآن مجید حفظ کیا۔ اس کے بعد تفسیر میں درک حاصل کیا۔ پھر علم حدیث کی طرف متوجہ ہوئیں۔

تکمیلِ علوم کے بعد آپ نے طریقت و معرفت کی راہ اختیار کی اور عبادت اور ریاضت کے معاملہ میں اپنے صالح، عابد و زاہد باپ امام حسن الانور کی اتباع کی۔ حبِ الہی کا جو جذبہ آپ کے اندر موجزن تھا اس سے خشیتِ الہی کی صفت آپ میں پیدا ہوئی جس کی بدولت معرونی کی محبت اور مکر سے نفرت آپ کی طبیعتِ ثانیہ بن گئی۔ اور آپ دنیا سے کنارہ کش ہو گئیں لیکن یہ ترک دنیا ماہیانہ قسم کا نہ تھا، بلکہ اعتدال اور میانہ روی پر مبنی تھا۔ اس طرح کہ دنیا کو آپ نے توشہِ آخرت بنا لیا۔ آپ نے گوشہ نشینی اور ترکِ تعلق اختیار نہیں کیا اور نہ دنیا کو اچھوت سمجھا، بلکہ آپ دنیا میں لیے رہیں جیسے ہمیشہ یہیں رہنا ہے لیکن ساتھ ساتھ آخرت کی فکر بھی اتنی متقی جیسے ہر سالنِ آخری سالن ہے۔ آپ نے زندگی کو بہترین طریقہ پر بسر کیا یعنی دنیا کو دین پر غالب نہیں آنے دیا بلکہ دین اور شریعت کے محفوظ قلعے میں زبد و قناعت کے ہتھیاروں

سے مسلح ہو کر دنیا کی دہانت سے اپنا دفاع کیا اور منازل سلوک و معرفت طے کیں۔ آپ نے اللہ کی نعمتوں سے کما حقہ استفادہ کیا اور انہیں غفلت و نسیان کی بجائے یاد الہی میں استغرق کا باعث بنایا۔ اگر طلال بن رباح اسلام میں پہلے مرد ہیں جنہوں نے ریاضت و مشقت، صبر و علم، صدق و صفاء، ایمان اور حب الہی کے ذریعے اسلامی تصوف کی روایت قائم کی تو سیدہ نفیسہ اسلام کی پہلی عابدہ، زاہدہ اور متصوفہ کہی جاسکتی ہیں۔

شادی :- آپ جب سن بلوغ کو پہنچیں اور کمال کی حدوں کو چھو لیا اور آپ کی سیرۂ مطہرہ کی شہرت عام ہو گئی تو آپ کے ابن عم اسحاق الموصیٰ امام جعفر صادق کے تحت حج کرنے آپ کو نکاح کا پیغام دیا جن کو آپ نے قبول کر لیا اور ان کی زوجیت میں آ گئیں۔

مصر میں ورود :- آپ جتنا عرصہ مکہ مکرمہ اور مدینہ منورہ میں مقیم رہیں، آپ کا گھر علماء و فضلاء کا مرجع بنا رہا اور آپ "نفیسة العلم والمعرفة" کے نام سے مشہور ہوئیں، کیونکہ علم کی اشاعت اور حق کا بول بالا کرنا آپ کا پیشہ تھا۔

آپ کے مصر میں وارد ہونے کے متعلق مؤرخین میں اختلاف ہے۔ ایک روایت تو یہ ہے کہ آپ اپنے والد ماجد امام حسن الانور کے ہمراہ مصر تشریف لائیں جن کو ابو جعفر منصور نے مصر کا والی مقرر کیا تھا۔ پانچ سال تک آپ مصر کے والی رہے پھر کسی وجہ سے منصور آپ سے ناراض ہو گیا اور آپ کو معزول کر کے بغداد میں قید کر دیا اور ساتھ ہی آپ کے مال و منال اور ملکیت کو بھی سرکار ضبط کر لیا۔ آپ ابو جعفر منصور کی موت تک قید و بند کی صعوبتیں بھیلے رہے۔ پھر جب منصور کی وفات پر اس کا بیٹا مہدی تخت خلافت پر متمکن ہوا تو اس نے آپ کی رہائی، اور ضبط شدہ مال و مناع کی واپسی کے احکام صادر کئے۔

دوسری روایت یہ ہے کہ آپ اپنے شوہر نامدار کے ہمراہ وارد مصر ہوئے اور اپنی وفات تک یہیں مقیم رہیں۔ اور چونکہ یہ امر مسلم ہے کہ آپ مصر آئیں اور یہیں رہیں تا آنکہ آپ جو اہر رحمت میں جاگزیں ہوئیں۔ لہذا دوسری روایت پہلی سے زیادہ معتبر معلوم ہوتی ہے کیونکہ پہلی روایت کی رو سے یہ بات مسلم ہے کہ امام حسن الانور کی ولادت مصر کے معزول

اور ان کی بغداد روانگی پر آپ بھی ان کے ساتھ مصر سے چلی جاتیں۔ قاہرہ کے جس محل میں آکر آپ مقیم ہوئیں وہاں آپ کی رہائش گاہ آج بھی دیکھی جاسکتی ہے۔ آپ کی طرزِ بود و باش ناہندانہ اور زندگی درویشانہ تھی جس کا باعث آپ کا علم اور معرفتِ کتاب اللہ۔ حفظِ آیات اللہ۔ ذکرِ الاء اللہ۔ خشیتِ الہی اور طلبِ رضاءِ الہی ہے۔

فکرِ آخرت سے: آپ کا خیال تھا کہ دنیا ابتلاء و آزمائش کا گھر ہے اور انسان اس سے اپنے دین و ایمان کے ذریعہ ہی کامیاب و بامراد نکل سکتا ہے۔ یہ دنیا فانی ہے اور آخرت کے لئے جو لافانی ہے وارِ العمل ہے۔ انہیں خیالات نے آپ کے قلبِ صالح کے اندر فکرِ آخرت کوٹ کوٹ کر مہر دی تھی۔ آپ کو آخرت کی فکر اس حد تک لاحق تھی کہ آپ اکثر توبہ و استغفار میں مشغول رہتی تھیں۔ ساریج البکاء اتنی تھیں کہ ہر وقت آنکھوں سے آنسوؤں کی جھڑی لگی رہتی تھیں۔ تہجد گزار تھیں۔ رات بھر ذکر و عبادت میں مصروف رہتیں اور دن کو روزہ رکھتیں۔ آپ صائم الدھر اور قائم اللیل تھیں۔ تین دن میں صرف ایک مرتبہ اپنے شوہر نامدار کے ہاتھ سے کھانا تناول فرماتیں۔

آپ تیس مرتبہ حج کی سعادت سے بہرہ مند ہوئیں اور جب بھی آپ مسجدِ حرام کے صحن میں داخل ہوتیں اور بیتِ عتیق کا طواف کرتیں۔ تلبیہ کے ساتھ زار و قطار روتی جاتیں اور پھر غلافِ کعبہ کے ساتھ لپٹ کر خوب روتیں اور بڑے خشوع و خضوع، تضرع اور حضورِ قلب و اخلاص سے یہ دعا مانگتیں۔

”اے میرے اللہ! میرے مالک و مولیٰ۔ تو مجھ سے راضی ہو جا۔ اور تو مجھے ایسا کر دے

کہ میں تیری رضا پر راضی رہوں“

آپ کا جینا آخرت کے لئے تھا اور جو کچھ بھی کرتیں آخرت کے لئے کرتیں۔ اس لئے انہیں کہ جناتِ النعیم کی طمع تھی۔ بلکہ اللہ کی رضا آپ کا مقصود و مطلوب تھی۔ اور صرف اپنی مغفرت پیش نظر تھی۔

آپ نے زہد و طاعت، ریاضت و عبادت اور صدق و صفا کی جو کھٹن راہ اختیار کی تمام عمر اس سے سرمو بخلاف نہیں کیا۔ کبھی آپ کے پائے ثبات میں لغزش نہیں آنے

پائی۔ اور کبھی آپ راحت و آرام کو خاطر میں نہیں لائیں۔ زینب بنت جحشؓ بھی بن زیدؓ آپ کے متعلق فرماتی ہیں۔ ”میں اپنی جچی سیدہ نفیسہ کی خدمتِ اقدس میں چالیس سال رہی لیکن میں نے کبھی نہیں دیکھا کہ آپ رات کو سوئی ہوں یا دن کو افطار کیا ہو۔ ایک دفعہ میں نے عرض کیا کہ آپ اپنے نفس کو منظور اس آرام دیتیں تو بہتر تھا۔ آپ نے فرمایا: میں کیسے اپنے نفس کو راحت اور آرام پہنچاؤں جب میں جہنم کے دردناک عذاب دیکھتی ہوں تو لرز جاتی ہوں اور ان سے خلاصی تو انہیں کے لئے ممکن ہے جو متقی اور پرہیزگار ہیں؟“

اور یہ خوفِ آخرت جو آپ کی طبیعت میں گھر کر گیا تھا آپ کو اپنے دادا حضرت علیؓ سے ورثہ میں ملا تھا، جن کی عادت شریفہ تھی کہ رات کا بیشتر حصہ عبادت اور تہجد میں گزارتے آپ سرِ یلح البکاء تھے اور عالمِ استغراق میں اپنے نفس اور دنیا سے یوں مخاطب ہوتے:۔
 ”لے دنیا دھو کر کسی اور کو دینا۔ تو عورت کی طرح بن ٹھن کر آتی ہے اور خود کو میرے سپرد کرتی ہے لیکن میں تمہیں تین طلاق یعنی طلاق بائن دیتا ہوں جس سے رجوع ناممکن ہے۔ کیونکہ تیری عمر کوتاہ ہے اور تیری قدر حقیر ہے اور میں تو ڈرتا ہوں کہ راہ کٹھن ہے سفر طویل ہے اور نادر راہ ناکافی ہے۔“

پس جب حضرت علیؓ جیسی شخصیت جو بچوں میں سابق الاسلام، فی سبیل اللہ جہاد و قتال میں بڑھ چڑھ کر حصہ لینے والے، اللہ کے رسولؐ پر جان چھڑکنے والے، اور عشرہ مبشرہ میں سے ہوتے ہوئے بھی اگر خوفِ آخرت سے کانپ اٹھیں اور زادِ سفر کو سفرِ آخرت کے لئے ناکافی تصور فرمائیں تو ان کی پوتی کا فکرِ آخرت میں کیا حال ہوگا اس کا اندازہ کرنا مشکل نہیں۔ آپ کی ذات ستودہ صفات نہ صرف تعلق باللہ، اخلاص اور فکرِ آخرت کی ایک لازوال نشانی تھی بلکہ علم و عمل، معرفت و حقیقت اور جو در و سخا کا بھی نمونہ تھی۔ تعجب نہیں کہ تمام اہل عصر آپ کی قدر و منزلت کرتے ہوں۔ اور حاکم آپ کے مرتبہ کو پہنچاتے ہوں۔ اور علماء و فضلاء کسبِ علم اور حصولِ فیض کے لئے آپ کے در پر حاضری دیتے ہوں۔ کیونکہ یہ سنت چلی آئی ہے کہ اللہ اپنے بندوں میں سے جن بندوں کو چن لیتا ہے اور اپنے لئے خاص کر لیتا ہے اور اپنے الوار اور تجلیات سے ان کو نوازتا ہے تو لوگ ان سے اکتسابِ فیض کیا ہی کرتے ہیں۔

امام شافعیؒ کا سب سے علم۔ چونکہ سیدہ نفیسہ کا گھر تعہد، اخلاص، عمل، قیام بالیل اور صوم بالنہار کا گہوارہ تھا۔ لہذا مرجع انام اور کعبہ عوام بن گیا۔ انہیں میں امام محمد بن ادریس شافعیؒ کی عظیم القدر شخصیت بھی تھی۔ جو اکثر آپ کے در اقدس پر حاضری دیا کرتے تھے۔ اور آپ انہیں اپنے علم و فضل اور جو دو کرم سے فیضیاب فرماتی تھیں۔ دونوں میں علم فقہ، اصول اور علم حدیث کے موضوعات پر مناقشہ ہوتا اور بارہا یہ مذاکرات اتنا طول پکڑتے کہ نماز کا وقت آ جاتا تو آپ دونوں وہیں کھڑے ہو جاتے اور نماز ادا کرتے۔

دونوں کے گھر جامع عربین عاص والی مرکز پر واقع تھے۔ امام شافعیؒ کا یہ معمول تھا کہ جامع عمرو کو آتے جاتے روزانہ آپ کی زیارت سے مشرف ہوتے، اور اس معمول میں حین حیات فرق نہ آیا۔ حتیٰ کہ جس روز آپ نے وفات پائی آپ نے وصیت فرمائی کہ میرا جنازہ آپ کے دروازہ کے سامنے سے گزرا جائے لیکن انہیں تکلیف نہ دی جائے۔ جب امام شافعیؒ کا جنازہ آپ کے دروازے پر پہنچا تو آپ نے آخری بار دیدار فرمایا۔ نماز جنازہ ادا فرمائی اور حزن و طلال کے لہجہ میں فرمایا: "اللہ شافعیؒ پر رحم فرما کہ آپ وضو اچھے طریقے سے کیا کرتے تھے۔"

امام احمد بن حنبلؒ کے حق میں دعائے مغفرت ہے۔ بشر بن حارثؒ آپ کے ارادتمندوں میں تھے۔ جو اکثر آپ کے یہاں حاضر ہوا کرتے تھے۔ اور آپ کی علمی مجالس سے مستفیض ہوتے تھے ایک دفعہ آپ کافی عرصہ غیر حاضر رہے تو آپ نے اس کا سبب دریافت کیا۔ پتہ چلا کہ آپ سخت علیل ہیں۔ آپ بہ نفس نفیس عیادت کے لئے تشریف لے گئیں۔ اس وقت وہاں احمد بن حنبلؒ بھی موجود تھے۔ انہوں نے صاحب خانہ سے دریافت کیا کہ یہ کون خاتون ہیں۔ صاحب خانہ نے جواب دیا کہ آپ سیدہ نفیسہ بنت امام حسن الانور ہیں۔ امام احمد بن حنبلؒ نے بشر سے کہا کہ ان سے اپنے اور میرے حق میں دعا کے لئے درخواست کیجئے۔ آپ نے امام کی درخواست کو مشرف قبولیت بخشے ہوئے دعا کے لئے ہاتھ اٹھائے اور یہ دعا فرمائی:-

"اے اللہ بشر بن حارثؒ اور احمد بن حنبلؒ دوزخ سے تیری پناہ کے طالب ہیں۔ اے

رحم الراحمین انہیں دوزخ کی آگ سے بچانا۔

طالم حاکم کے سامنے حقے گوئیے:- آپ کی اس نادر صفت کا اندازہ اس بات سے کیا

جاسکتا ہے کہ احمد بن طولوں آپ کے عہد میں نائب حاکم مصر مقرر ہو کر آیا۔ وہ بڑا ظالم و جابر شخص تھا۔ لوگوں نے اس کے ظلم و جور اور ناروا احکام کی آپ سے شکایت کی۔ اور عرض کی کہ آپ اسے نصیحت کریں، شاید اس کی اصلاح ہو جائے۔ آپ کی رقتِ قلبی نے فوراً آپ کو جابر حاکم سے لوگوں کی سفارش کرنے پر مجبور کر دیا۔ آپ نے فرمایا کہ وہ کن اوقات میں اپنے محل سے نکلنے کا عادی ہے۔ لوگوں نے وہ اوقات بتا دیئے۔

ایک روز احمد بن طولوں اپنے گھوڑے پر سوار اپنے اعوان و انصار کے جلو میں بڑی شان و شوکت سے ادھر سے گزرا۔ آپ نے اسے اس کے نام سے پکارا اور ٹھہرنے کو کہا۔ وہ آپ کی بارعب شخصیت اور انداز سے درعوب ہو کر فوراً گھوڑے سے اتر پڑا اور کچھ ایسی ہیبت اس پر چھا گئی کہ بڑے ادب اور تعظیم سے بسرعت آپ کی طرف بڑھا اور کانپتے ہوئے ہاتھوں سے وہ خط لے لیا جو آپ نے اپنے دست مبارک سے تحریر کیا تھا اور جلدی جلدی پڑھنے لگا۔ لکھا تھا:-

”تم کو اللہ نے لوگوں کا حاکم بنایا کہ تم انصاف سے فیصلے کرو لیکن تم نے انہیں بلاوجہ قید و بند کی صعوبتوں میں ڈالا۔ اور ان پر ظلم و ستم کے پہاڑ توڑے۔ ان پر رزق کے دروازے بند کر دیئے۔ ان کو خالی پیٹ بھوکوں مار دیا۔ ان کے لباس سے ڈھکے چھپے جسموں کو عریاں کر دیا۔ یعنی تنگی و افلاس کی انتہا کر دی۔ حالانکہ تم جانتے ہو کہ ستائے ہوئے دلوں کی آہِ سحرگاہی افلاک کو چیر جاتی ہے اور عرش کے پائے تک ہلا دیتی ہے لیکن تم اس سے مس نہیں چوتے۔ مظلوم کے چہرے پر ٹھہرے ٹھکری ہوئی دعا کیسی رائیگاں نہیں جاتی۔ یہ محال ہے کہ مظلوم کا خاتمہ ہو جائے اور ظالم باقی رہے۔ ایک دن ظالم کو بھی موت آئے گی۔ جو تمہارے جہاں میں آئے کرو۔ ہم صبر کا دامن ہاتھ سے نہیں دیں گے۔ تم لوگوں پر جبر کرو جب تک تمہارے ہاتھ میں زمامِ اقتدار ہے۔ ہم اس سے اللہ کی پناہ مانگتے ہیں۔ تم ظلم کرو جب تک تمہیں ظلم ملے۔ ہم اللہ تعالیٰ کی عدالتِ اعلیٰ علیہ میں اس کے بدلہ کے خواستگار ہیں۔ اور عقوبت وہ لوگ جان لیں گے جو ظلم کرنے والے ہیں کہ کونسا ٹھکانہ ہے جہاں وہ لوٹیں گے۔ وَ سَيُعَذِّبُ الَّذِينَ ظَلَمُوا آتَىٰ مَنقَلِبٍ يُنْقَلِبُونَ۔

ابن طولوں پڑھ کر لرز اٹھا۔ اور اس کے دل پر ان الفاظ کی ایسی ہیبت طاری ہوئی کہ وہ اپنے کتے پر متاسف ہوا اور اپنے سابقہ رویہ کی معافی چاہی اور وعدہ کیا کہ وہ آئندہ رعیت سے اچھا سلوک کرے گا۔ وہ اپنے اس وعدہ پر قائم رہا اور اس کے بعد کسی پر دستِ ظلم دراز نہیں کیا بلکہ اس کی ایسی کایا پلٹ ہوئی کہ اس نے عدل و احسان اور جور و عطا اور محتاجوں کی حاجت روائی کو اپنا وطیرہ بنالیا۔

آپ نے اپنی زندگی خلق خدا کی حاجت براری اور ان کی آواز کو حاکموں تک پہنچانے اور ان کی سفارش کرنے کے لئے وقف کر رکھی تھی۔ اہل مصر کی دینی و دنیوی فلاح و بہبود کو آپ نے ہمیشہ پیش نظر رکھا۔ آپ نے اسی طرح مصر میں کئی سال زندگی بسر کی۔

سفرِ آخرت :- آپ نے جب جان لیا کہ وقت قریب آ گیا ہے تو اپنے گھر کے صحن میں ایک جگہ منتخب کی اور وہاں اپنے لئے خود قبر کھودی اور اس میں کثرت سے نمازیں پڑھیں اور کہا جاتا ہے کہ کئی مرتبہ قرآن بھی ختم کیا۔ ایسا معلوم ہوتا ہے کہ جس جگہ کو آپ نے اپنی ابدی قیامگاہ کے لئے پسند فرمایا تھا اسے بھی اپنے ضعف و نقاہت کے باوجود کثرت نماز و تلاوت قرآن سے آباد کرنا چاہتی تھیں۔

آخر وصل کی وہ گھڑی بھی آن پہنچی جس کا سیدہ نفیسہ کو شدت سے انتظار تھا۔ اس روز بھی حسب معمول روزے سے تھیں۔ معتقدین اور متوسلین نے افطار پر اصرار کیا لیکن آپ نے ان کی ایک نہ مانی اور روزہ نہیں کھولا۔ اور نحیف و نزار آواز میں فرمایا :-
”میری تمنا ہے کہ روزے کی حالت میں اپنے اللہ سے ملوں، اور میں موت کے ڈر سے روزہ افطار نہیں کروں گی۔“

جب آپ نے اہل کو بالکل قریب محسوس کیا اور جنت کی خوشبو آپ کو آنے لگی تو بے اختیار آپ کی زبان پر کلام الہی جاری ہو گیا۔ آپ اپنی قبر میں لیٹی ہوئی تھیں اور سورۃ الفام ورد زبان تھی۔ آپ بڑے خشوع و خضوع سے تلاوت فرما رہی تھیں۔ جب اس آیت پر پہنچی ”لَهُمْ دَارُ السَّلَامِ عِنْدَ رَبِّهِمْ وَهُمْ لَا يُؤَلَمُونَ“ تو آپ کی روح القدس غصری سے پرواز کر گئی اور خالق حقیقی سے ملا۔ عَلَامِ الْمَلَكُوتِ سے ہجرت کر کے دارالسلام

کی ابدی نعمتوں میں جا مقیم ہوئی۔

جب آپ کے شوہر نامدار اسحاق مصر پہنچے تو آپ کی متاع عزیز و اصل بالحق ہو چکی تھی۔ آپ کی آنکھوں سے بے اختیار آنسو جاری ہو گئے اور آپ نے اپنی رفیعہ حیات کے لئے اللہ کی رحمت و رافت اور اس کی رضا و رضوان کی دعا فرمائی اور قضائے مبرم پر صابر رہے۔ آپ نے ۲۸ھ میں ۶۳ سال کی عمر میں اس دار فانی سے رحلت فرمائی۔ آپ نے اپنی تمام زندگی طلبِ علم اور حصولِ معرفت اور اسرارِ حق کے حصول میں گزار دی۔ بالآخر اللہ تعالیٰ نے آپ کو ہدایت اور معرفت کے نور سے سرفراز فرمایا اور آنے والے نیا دور عباد اور زاہرات اور عابدات کے لئے آپ کی زندگی کو مشعلِ ہدایت بنا دیا۔ آپ علم و عمل، تقویٰ و طہارت، زہد و ورع اور عشقِ الہی کے میدان میں بہت آگے تھیں، جہاں تک کوئی اور مسلمان خاتون نہیں پہنچی۔ آپ کی وفات کے بعد آپ کو اسی قبر میں دفن کر دیا گیا جیسے آپ نے خود تیار کیا تھا۔

بعض روایات میں ہے کہ آپ کے شوہر اسحاق نے آپ کے جنازے کو مکہ مکرمہ لے جانا چاہا لیکن یہ قول مشکوک ہے کیونکہ آپ نے اپنے ہاتھوں سے قبر کھودی تھی۔ پھر نعش کو قاہرہ سے مکہ مکرمہ لے جانا اس زمانہ میں کوئی کھیل نہیں تھا۔ جس طرح السری بن الحکم حاکم مصر نے اس سے قبل امام شافعی کی قدرا فتائی کی تھی، اسی طرح سیدہ نفیسہ کی بھی تکریم کی اور آپ کی قبر پر ایک نفیس مقبرہ تعمیر کروا دیا جو قاہرہ میں اپنی نفاست کے لئے مشہور تھا۔

